



Minna Ilmakunnas
paatoimittaja@say.fi

Eteenpäin ajaa syvälinen halu ymmärtää hätätilapotilaita – professori Jouni Nurmi

Jouni Nurmi on tuore ensihoitolääketieteen professori, jonka ensihoitolääkärin kliinisen uran rinnalla on opintojen alusta saakka kulkenut tutkimustyö. Ensihoidon tutkimus on opettanut haastamaan omia oletuksia ja hyväksymään epäonnistumisia. Professorina tavoitteena on vahvistaa eri tutkimusmenetelmien monipuolista käyttöä omalla alalla sekä tuoda ensihoidon logiikkaa hätätilapotilaiden hoitoon sairaalassa.

Finnanest onnittelee ensihoitolääketieteen professuurista!

Miltä nyt tuntuu?

Suurenmoiselta! Tuntuu, että tämä pesti on luonteva jatko tähänastiselle uralleni. Se on monessakin mielessä unelmatyö: saan enemmän mahdollisuuksia tutkimuksen tekemiseen ja

sen edistämiseen alallamme, mutta säilytän kuitenkin vahvan yhteyden kliiniseen ensihoitotyöhön. Samaan aikaan useampi samanaikainen rooli aiheuttaa pientä pelonsekaista odotusta siitä, mitä tuleman pitää.

Miten olet päätynyt professoriksi? Kertoisitko, miten urasi on edennyt tähän pisteeseen?

Kliinisen ensihoitotyön parissa olen kulkenut pitkän polun aina 18-vuotiaasta lähihoitajasta ensihoitajaopintojen kautta ensihoitolääkäriksi. Nyt olen tehnyt lääkärihelikopterityötä lähemmäs 15 vuotta. Eteenpäin on vienyt halu ymmärtää syvällisemmin hätätilapotilaan fysiologiaa ja hoitomenetelmiä. Ensihoidon tutkimustyön aloitin lääkkisen alussa ja se on kulkenut kliinisen työn rinnalla siitä lähtien. Lääkärihelikoptereiden verkosto on mahdollistanut kansallisen tason laajan yhteistyön.

Olet tehnyt paljon tutkimusta, kertoisitko siitä? Kuka tai mikä on vaikuttanut eniten uraasi ensihoidon tutkijana?

Viime vuosina olen tutkinut erityisesti ensihoidossa toteutettavaa anestesia-intubaatiota. Ymmärrys on lisääntynyt

siitä, kuinka tässä prosessissa korkea laatu ei ole valinnaista, vaan edellytys sille, että toimenpide ylipäänsä on hyödyllinen. Olemme ryhmäni kanssa tutkineet ja kehittäneet intubaation onnistumiseen vaikuttavia tekijöitä, elintoimintojen vakautta ja aivojen

Tämä pesti on luonteva jatko tähänastiselle uralleni.

happeutumista. Rinnalle on kehittynyt toinen, ensihoidon kysynnän vaihtelun mallintamisessa suuria aineistoja hyödyntävä hanke. Siinä käytämme muun muassa alueellisia sosioekonomisia tietoja ja säätiöitä hyväksi mallintamisessa. Onnekseni ensihoito kiinnostaa ja olen saanut ohjata käsittämättömän kyvykkäitä, innostuneita ja mukavia nuoria tutkijoita. He ovat ehdottomasti olleet suurin motivaattori kasvatamaan tutkimustyön roolia omalla urallani.



Professori Jouni Nurmi.

Mitä tutkimus on opettanut sinulle?

Tutkittu tieto haastaa omia oletuksia, vaikka kuinka pyrkisi ajattelemaan analyttisesti ja objektiivisesti. Toinen asia, jonka olen oppinut, on epäonnistumisten hyväksyminen. Kaikki projektit eivät mene maaliin tai johda julkaisuun, vaikka työtä olisi tehty paljonkin. Silloin kannattaa ottaa se oppi, mikä on saatavilla, ja mennä kohti jotain uutta. Kolmas oppi on reaaliaikaisen kompleksisuuden: ensihoidossa monet yksinkertaisiltakin vaikuttavat toimenpiteet osoittautuvat monimutkaisiksi ilmiöiksi, joiden pelkistäminen satunnaistettavaksi interventioksi on haastavaa.

Miten näet professorin arvon yliopistolla ja toisaalta ensihoidon toimintaympäristössä?

Yliopistolla professori tuo oppialalleen uskottavuutta, pystyy hankkimaan tutkimusrahoitusta ja antamaan tutkijakoulutusta. Toisaalta ensihoidon toimintaympäristössä professori voi tuoda näyttöpohjaa käytäntöön ja antaa tukea laadun kehittämiseen. Toivon, että voisin toimia sillanrakentajana ja fasilitaattorina ensihoidon lääketieteen ja kliinisen ensihoidon yhteisöjen välillä.

Mitä ajattelet lääketieteen opetuksen nykytilasta ensihoidon lääketieteen näkökulmasta? Entä anestesiologian ja tehohoidon erikoistumiskoulutuksesta?

Olen vielä niin tuore professori, että en ehtinyt yksityiskohtaisesti perehtyä koulutusohjelmien sisältöihin. Perusopetuksessa ensihoidon lääketieteen on tärkeää olla jossain määrin esillä, koska jossain

vaiheessa uraansa jokainen lääkäri toimii ensihoidon palvelun rajapinnassa. Anestesiologian ja tehohoidon erikoistumiskoulutuksessa on tärkeää varmistaa riittävä perusosaaminen ja ymmärrys ensihoidon lääketieteen alalta. Ensihoidon lääkäreiden työn ydin on epästabiilien hätätilapotilaiden

Useampi samanaikainen rooli aiheuttaa pientä pelonsekaista odotusta.

hoitaminen tuntemattoman tiimin kanssa, samalla suunnitellen logistiikkaa. Tätä osaamista voisi varmasti hyödyntää myös sairaalan sisällä tapahtuvassa akuuttityössä.

Millaisia visioita sinulla on tulevasta työstäsi professorina?

Tahdon vahvistaa monipuolisten tutkimusmenetelmien käyttöä suomalaisessa ensihoidon lääketieteessä. Saatavilla olevissa suurissa rekisteriaineistoissa on vielä paljon hyödynnettävää potentiaalia. Satunnaistetut tutkimukset on nähty liian haastavina, mutta suomalaisessa ensihoidon järjestelmässä on vahvuutensa näiden toteuttamiseen. Laadullistakin tutkimusta tarvitaan, myös lääketutkijoiden tekemänä.

Miten rentoudut ja palautut?

Tykkään tehdä tavallisen ihmisen tavallisia asioita, puuhailla kotona

Jouni Nurmi

- Lähihoitaja 1997
- Ensihoitaja, AMK 2002
- Väitös, Helsingin yliopisto 2005
- LL, Helsingin yliopisto 2008
- LT, Helsingin yliopisto 2009
- Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäri 2014
- Kokeellisen ensihoidon lääketieteen dosentti, Helsingin yliopisto 2014
- Helsingin yliopiston ensihoidon lääketieteen professori 2026

Tärkeimmät työtehtävät:

- Erikoistuva lääkäri, HUS 2009–2014
- Ensihoidon lääkäri, HUS Akuutti, FinnHEMS 10 2014 alkaen

perheen kanssa. Kesäisin useimmat vapaapäivät kuluvat Saaristomerellä purjehtien. Tänä kesänä innostuin myös moottoripyörällä seikkailusta, mikä on vähän noloa, koska Hesarin haastattelussa joitain vuosia sitten kerroin, etten kaiken ensihoidon lääkärinä näkemäni jälkeen voisi ikinä hommata moottoripyörää.

Minkälaisia terveisiä haluat lähettää Finnanestin lukijoille?

On arvokasta, että meillä on aktiivinen SAY edistämässä yhteisöllisyyttä anestesiologian, tehohoidon, kivunhoidon ja ensihoidon kesken. Näiden suppeiden alojen vuorovaikutusta toivon niin kliinisessä työssä kuin tutkimuksessakin. Tämä on hieno erikoisala! ■