



## PROFFAN PALSTA

## Kivunhoito on perustaito

**P**erimätiedon mukaan jo heti kun osaa-  
misperustaisen anestesiologian ja teho-  
hoidon erikoislääkärikoulutuksen ääri-  
viivoja Suomessa alettiin hahmotella  
– mistä alkaa olla jo kulunut niin sanottua mies-  
muistia vastaava aika – oli tarkoitus ottaa mukaan  
akuutin kivun hoidon entrustable professional  
activity (EPA-kokonaisuus). Eri syystä sen val-  
mistelu ei kuitenkaan edennyt, mutta erityisesti  
professori Teijo Saaren ponnistelujen ansiosta työ  
on nyt loppusuoralla.

EPA-kokonaisuuden tavoitteena on leik-  
kauspotilaan akuutin kivun arviointi,  
hoito ja seuranta perioperatiivises-  
ti heräämössä ja vuodeosastolla.  
Tavoitteena on käydä läpi hoitoa  
myös vaativissa potilasryhmissä,  
kuten kroonisesta kivusta kärsi-  
vät, päihteitä käyttävät, opioidi-  
tolerantit ja opioidikorvaushoidossa  
olevat, iäkkäät ja kognitiivisesti hei-  
kentyneet potilaat sekä potilaat, joilla  
on muita kivun hoidon kannalta merkittä-  
viä sairauksia. Kokonaisuus voidaan suorittaa sekä  
keskussairaalassa että yliopistosairaalassa. Vaadit-  
tava osaaminen saavutetaan tyypillisesti erikois-  
tutumisen alku- tai keskivaiheessa, kun perustaidot  
anestesiologiassa on saavutettu.

Kävelimme kiirastorstai-iltana Pyhätuntu-  
rilla mäkeä alaspäin kohti kauppa ja keskuste-  
limme puolisoni kanssa tästä kolumnista lehden  
aineistopäivän hämmöttäessä heti pyhien jälkeen.  
Sana entrustable oli molemmille vieras, eikä se  
taida esiintyäkään kuin juuri tässä asiayhtey-  
dessä. Olin aamutuimaan lentokoneessa päässyt  
Tuomas Palosen mainiossa kirjassa Etymologian  
etymologia sivulle 45, jolla avataan sanan mar-  
sipaanin mahdollista taustaa, joten olin herkässä  
tilassa pohtimaan sanojen merkityksiä.

Kauppareissun jälkeen mäkeä ylöspäin kii-  
vetessä päätin kysyä Microsoftin Copilotilta  
sisältöä tähän kolumniin promptilla ”Kirjoita  
noin 50 sanan tieteellinen pohdinta englannin  
kielen sanan entrustable merkityksestä ja käytös-  
tä”. Sain seuraavan tuloksen: ”Englannin kielen  
entrustable viittaa luottamuksen myöntämi-  
seen toiminnan tasolla eikä vain potentiaaliin.  
Lääketieteellisessä koulutuksessa termi korostaa  
arvioitua kykyä toimia itsenäisesti, kun vastuu  
”uskalletaan” antaa oppijalle. Näin käsite yhdis-  
tää kompetenssin, kontekstin ja ammatil-  
lisen luottamuksen.”

Copilot ehdotti jatkokysymyk-  
seksi ”Miten entrustable eroaa  
sanasta competent?” ja vastasi  
”Entrustable ja competent eroa-  
vat toisistaan erityisesti arvioin-  
nin kohteen ja seurauksen suh-  
teen. Competent kuvaa yksilön  
osaamista, tietoja ja taitoja suhteessa  
ennalta määriteltäviin vaatimuksiin. Se

on usein abstrakti ja tilannekohtaisesti neut-  
raali käsite: henkilö osaa. Entrustable puolestaan  
tarkoittaa, että henkilöön voidaan konkreettisesti  
luottaa suorittamaan tietty työtehtävä itsenäisesti  
tiettyssä kontekstissa. Se sisältää eksplisiittisesti  
vastuun siirron ja päätöksen toiminnan turval-  
lisuudesta.”

Akuutin kivun hoito on selvästi keskeinen  
perustaito, jossa haluamme voida konkreetti-  
sesti luottaa erikoistuvaan lääkäriin ja erityisesti  
tulevaan anestesiologian ja tehohoidon erikois-  
lääkäriin. Pian sen arviointiin on käytettävissä uusi  
työkalu. Mutta hankalampia tapauksia kannattaa  
aina pohtia myös kollegan, puolison tai vaikka  
tekoälyn kanssa (tässä järjestyksessä). ■

**Työ on nyt  
loppusuoralla.  
Vastuu ”uskalletaan”  
antaa oppijalle.**