

**Olli Köykkä**

LL, akuuttilääketieteen erikoislääkäri

Oulun yliopisto

Lapin keskussairaala, Leikkaus- ja anestesiayksikkö  
olli.koykka@lapha.fi



## Tutkimusterveisiä Lapin keskussairaala!

### Millaisia aiheita olet tutkinut ja kenen kanssa?

Teen tutkimustani etänä Lapin keskussairaalaan Oulun yliopistolliseen sairaalaan. Tutkimme olkapääleikatusten potilaiden postoperatiivisen kivunhoidon onnistumista ja sen vaikutusta kuntoutumiseen. Väitös-kirjatutkimustani kasailen Oulun yliopiston translationaalisen lääketieteen tutkimusyksikössä anestesiologian tutkimusryhmässä. Pääohjaajanani toimii professori Janne Liisanantti ja toisena ohjaajana Krisztina Molnár. Työstän aktiivisesti myös muiden tutkimusryhmäläisten kanssa erilaisia projekteja.

Tutkimukseni aihe kehkeytyi muutamasta kokemuksesta, jossa potilas oli kokenut järkyttävän kipupiikin pleksusuudutuksen loputtua. Tätä ilmiötä lähdin kirjallisuudesta metsästä eli tutustumaan epäonnistuneen puudutuksen vaikutukseen potilaan kulkuun. Pyrimme selvittämään olkapääleikatusten potilaiden postoperatiivisen kivun käyttäytymistä ensimmäisen 48 tunnin kuluessa leikkauksesta sekä arvioimaan kipulääkkeen tarvetta. Pyysimme potilaita myös täyttämään RAND-36-, DASH- ja PASS20-kyselyt ennen leikkausta sekä 3, 6 ja 12 kuukauden kuluttua. Selvitämme kyselyiden pohjalta, onko onnistuneella tai epäonnistuneella kivunhoidolla vaikutusta kuntoutumiseen.

### Missä tehtävässä toimit tällä hetkellä?

Tällä hetkellä olen hieman eriskummallisissa saumassa, eli odotan erikoistumishaun valinnan tulosta ja tiovottavasti pääsyä anestesiologian

ja tehohoidon erikoislääkärikoulutukseen. Hieman myöhäisheränneenä, toiselta erikoisalalta valmistuneena kokeilen onneani, pääsenkö uudelleen erikoistuvan rooliin. Kun en näemmä kerrasta oppinut! Olen toiminut viime vuodet Lapin keskussairaala Rovaniemellä erikoistuvana lääkärinä anestesiolla sekä kirurgialla. Aiemman erikoislääkäriin tutkinnon saavutin lokakuussa 2025 akutologialta. Tupla tai kuitti -periaatteella päätin hakea erikoistumispaikkaa nyt kevään täydennyshaussa.

### Eihän tämä homma mikään lyhyen matkan erikoiskoe ole.

### Miten onnistut jakamaan aikasi tutkimuksen ja kliinisen työn kesken?

Hyvin, huonosti ja hyvin huonosti. Onneksi esimieheni suhtautuu äärimmäisen myönteisesti tutkimuksen tekemiseen, mutta Oulun yliopiston tohtorikoulu UniOGS ei. "Etänä" tohtoriopintojen suorittaminen tarkoittaa 1-2 kertaa kuussa Ouluun kulkemista muutaman tunnin opetuksen tähden. Kliininen työ tietää onneksi säännöllisesti päivystävälle viikkolepoa, jonka aikana tutkimusta saa edistettyä. Nyt keväällä pystyn tekemään tutkimusta lomien ja aktiivivapaiden ansiosta.

Yhden suuren lupauksen ansiosta kotona rauha on säilynyt – en tee tutkimusta iltaisin tai öisin. Tämän rajan asettaminen on myös autta-

nut oman fokuksen säilyttämisessä kaiken tasapainoilun lomassa. Tämä mahdollistaa sen, että uusia ideoita ja ajatuksia nousee tutkimuskentältä. Niitä on hyvä pallotella omien ohjaajien ja valikoitujen tutkimusryhmän jäsenien kanssa, joiden kannustus on ollut kultaakin kalliimpaa.

### Mitä haluaisit kertoa tutkimuksen aloittamista suunnittelevalle?

Yritä olla armollinen itsellesi! Varsinkin jos teet 100 % kliinistä työtä. Valmiiseen junaan ei kannata hypätä, koska lupien hakeminen ja tutkimussuunnitelman työstäminen ovat omanlainen lähtölaukaus koko hommaan. Kun siitä suosta on päässyt eteenpäin, on yksi raskaimmista vaiheista takana.

Välillä voi huolella ottaa irti koko tutkimuksesta. Pari kuukautta ei ole iso rasti, koska eihän tämä homma mikään lyhyen matkan erikoiskoe ole. Matkasta kannattaa nauttia kaikin tavoin. Ensimmäisen jutun lehteen laittaminen tuntuu hyvältä ja mahtavalta. Siksi sen hylkynä takaisin tuleminen sattuu. Ja pitääkin sattua, koska tutkimuksen tekemisessä on mennyt aikaa ja ehkä vähän hikeäkin on valutettu. Et siis ole ensimmäinen, jolle bumerangi tulee takaisin. Mitä enemmän näitä omia kätöstyksiä lukee, sitä huonommilla ne tuntuvat. Ja niinpä niitä tulee korjata aina vähän paremmiksi. Sitä kai se kasvaminen kirjoittamisessa ja tutkimuksen tekemisessä on?

### Kenelle ja mihin sairaalaan lähetät tutkijaviestikapulan seuraavaksi?

Haastan Ville Niemelän HUSista kertomaan tutkimusprojekteistaan. ■