



Hanna Savioja
toimitussihteeri@say.fi



Tuija Sellmer
toimitussihteeri@say.fi

Päätoimittaja tavattavissa

Finnanestin uusi päätoimittaja dosentti Minna Ilmakunnas on aloittanut tehtävässä vuoden 2026 alusta. Kysymme päälinnämäiset tuntemukset.

Onnittelut uudelle päätoimittajalle!

Kiitokset! Olen nyt harjoitellut päätoimittajuutta pari kuukautta. Onneksi edellinen päätoimittaja Maija Kalliomäki jäi vielä toimitukseen antamaan taustatukea. Ja toimitussihteerit ja muu toimituskunta ovat pelkkää timanttia!

Kertoisitko alkuun hiukan itsestäsi ja siitä, miten olet päättänyt päätoimittajan pestiin?

Kolmas kerta toden sanoo! Päädyin pestiin, koska vaalitoimikunnan

puheenjohtaja Matti Reinikaiselle ei voi sanoa ”ei”. Aiemmille kysyjille olen jotenkin onnistunut vastaamaan kieltävästi, mutta Matti tosiaan osaa perustella asiansa. Lisäksi Finnanest mahtuu elämäntilanteeseeni paremmin nyt kuin aiempina vuosina.

Asun perheeni kanssa Espoon Leppävaarassa, Hesarin mukaan ”Suomen kymmenenneksi suurimmas-
kaupungissa”. Talvisin harrastan hiihtoa ja kaikki työnantajan ePassi-
rahat menevät luisteluhiihdon tekniikatunteihin. Muina vuodenaikoina puu-

haa tarjoaa siskoni kanssa jakamani siirtolapuutarhamökki Talissa.

Toimitustyö on sinulle tuttua. Millaisissa tehtävissä olet ollut aiemmin?

Olin Finnanestin toimituksessa 2008–2012, joista toimitussihteerinä Johanna Tuukkasen viimeisen ja Ritva Jokelan ensimmäisen päätoimittajavuoden. Jäin tauolle Finnanestista muiden elämäntilanteiden takia.

Finnanest-kokemukseeni vedoten maksakirurgi Hesse Mäkisalo, pitkän linjan duodecimilainen, houkutteli minut Duodecimin toimitussihteeriksi. Toimin osa-aikaisessa palkallisessa hommassa 2016–2018. Duodecimissa oppi ison lehden rutiinia ja rytmiä. Vastuullani oli yhteistyö kirjoittajien kanssa. Olin myös ensimmäistä kertaa lääkiksen jälkeen taas perillä lääketieteestä yleisesti, koska oikoluin jokaikisen numeron taittovedoksen. Sittemmin Duodecim on luopunut lääkäritaustaisesta toimitussihteeristä, ja vastaavaa tehtävänkuvaa hoitaa toimituspäällikkö.

Millaisissa työtehtävissä työskentelet tällä hetkellä?

Teen töitä 50 % HUSissa Meilahden Tornisairaalan leikkausosastolla ja 50 % Suomen Punaisen Ristin Veripalvelussa viikko-viikko-rytmillä.

Meilahdessa vastuullani on vuoto- ja hyytymisasiat. Lisäksi olen maksansiirtoringissä. Veripalvelussa teen asiantuntijalääkärin töitä potilas-



Taustalla Akkavuorenkatu Mikkelissä. (Luopumisia, Hanna Vahvaselkä 2010, sekatekniikka/puu).
Kuva Saimi Valkonen, 2026.

laboratoriossa ja verenluovutuksen asiantuntijatukena. Sanonkin usein huumorilla, että puolet ajasta siirrän verta ja puolet ajasta mietin verensiirtoja labran näkökulmasta.

Veripalvelussa minulla on myös korvamerkittyä tutkimusaikaa. Olen yksi päätutkijoista HUS-RBC-projektissa, jossa pyritään kehittämään

Puolet ajasta siirrän verta ja puolet ajasta mietin verensiirtoja.

massadataan pohjautuvia ennustemalleja veren käytölle. Pystyttäisiinkö jatkossa ohjaamaan verenluovutusta sen perusteella, minkälaisia leikkauksia ja minkä tyyppisille potilaille on aikataulutettu lähitulevaisuuteen?

Muu tieteellinen puuhasteluni liittyy kokovereen, sydänkirurgisten potilaiden hemostaasiin, potilaskeskeiseen verenhoitoon eli PBM:ään, ja eteisvärinäpotilaiden anemiaan ja vuotoriskeihin. Aikamoista rönssyilyä, mutta kyllä tuossa jonkinlainen punainen lanka taitaa olla... Onneksi noilla projekteilla on omat vastuulliset vetäjänsä, ja saan olla mukana asiantuntijaroolissa.

Meilahdessa olen myös yksi koulutusvastuulääkäreistä. Nuoremmilta kollegoilta oppii koko ajan uutta!

Millä ajalla ehdit tehdä kaiken?

Työt työajalla ja harrastukset vapaa-ajalla. Tosin tutkimus pyrkii valumaan vapaa-ajan puolelle, mutta otan sen osittain harrastuksena. En myöskään pode huonoa omaatuntoa, jos tutkimusasiat seisovat sen takia, että olen ladulla tai puutarhassa. Toki jatkossa Finnanestin jokaisen numeron deadline asettaa raamit tekemiselle, mutta deadlinethan ovat ihmisen paras ystävä. Ilman niitä moni asia jäisi kesken.

Mitä juttuja luet itse mieluiten Finnanestista?

Elämää suurempi harrastukseni oli pitkään suosikkini, mutta onko niin, että anestesiaalääkäreillä ei ole enää aikaa harrastaa? Tai sitten kaikki elämää suuremmat harrastukset on jo esitelty lehdessä. Toivoisin, että tämä juttutyyppeily elpyisi, ja siihenhän voin tietysti yrittää nyt päätoimittajana vaikuttaa itsekin.

Joka numerosta luen puheenjohtajan ja proffan palstat, haastattelut ja matkakertomukset. Lisäksi lueskelen katsauksia itseäni kiinnostavista aiheista. Tämä ei itse asiassa mene yksin sen kanssa, mihin aiheisiin syvemmän kliinisessä työssä tai tutkimuksen tiimoilta. Niitä käsittelevien juttujen lukeminen tuntuisi liiaksi reviewer-tyyppiseltä lukemiselta, joten ne jätän useimmiten väliin.

Tenttikysymyksiä on hauska silmäillä. En todennäköisesti enää pääsisi erikoislääkärinentistä läpi!

Minkälaisia visioita sinulla on Finnanestin suhteen?

Alku menee kyllä ympärilleni katsellessa ja rutiineista jyvälle pääsemisessä. On haastavaa hypätä päätoimittajaksi toimituksen ulkopuolelta, vaikka se on tainnut olla viime vuosien trendi Finnanestissa.

Minulle, kuten muullekin SAY:n jäsenkunnalle aiemman lukijakyselyn perusteella, on tärkeää säilyttää paperilehti. Haluan, että jatkossakin Finnanestissa kuuluu jäsenten ääni mahdollisimman aitona. Pelkkien kausausartikkelien lehdeksi Finnanest ei tule muuttumaan.

Millaisia terveisiä haluaisit lähettää Finnanestin lukijakunnalle?

Toivon, että Finnanest koetaan jatkossakin tärkeäksi ja yhdistäväksi tekijäksi ammattikunnassamme.

Otamme toimituksessa mielellämme vastaan palautetta, juttuideoita ja kritiikkiäkin. Lisäksi kannustaisin miesoletettuja mukaan Finnanestin toimintaan, tervetuloa toimitukseen! ■

