



www.finnanest.fi
ISSN 0781-4364

Julkaisija

Suomen Anestesiologiyhdistys ry
(SAY) – The Finnish
Society of Anaesthesiologists

Painosmäärä

1 500 kpl

Päätoimittaja

Minna Ilmakunnas
paatoimittaja@say.fi

Toimitussihteeri

Hanna Savioja
Tuija Sellmer
toimitussihteeri@say.fi

Toimitus

Hannaleena Karjalainen
hannaleena.karjalainen@
pshyvinvointialue.fi

Miia Kokkonen
miia.kokkonen@pirha.fi

Heli Salmi
heli.salmi@hus.fi

Elsa Lahti
lahti.elsa@pirha.fi

Noora Skants
noora.skants@hus.fi

Iiris Särkilähti
iirissarkilahi@gmail.com

Juulia Rahkonen
juulia.rahkonen@sata.fi

Sinikka Rantala
sinikka.rantala@finnet.fi

Aaron Yli-Hallila
(verkkotoimittaja)
verkkotoimittaja@say.fi

Elmeri Santala
(koulutusilmoitukset)
elmeri.santala@pshyvinvointialue.fi

Mainokset

Tiina Lehtola
ilmoitukset@say.fi

Osoitteenmuutokset

Erik Litonius
toimisto@say.fi

Taitto

CheckPoint Production Oy



Paino

Grano



Minna Ilmakunnas
paatoimittaja@say.fi



PÄÄKIRJOITUS

Vapaaehtoistyön ytimessä

Mitä yhteistä on Finnanestilla ja hakettamisella? Vapaaehtoistyö, jota tehdään vapaasta tahdosta, ilman pakkoa ja rahapalkkaa.

Vapaaehtoistyöstä käytetään nykyisin ensisijaisesti termiä vapaaehtoistointa, mikä korostaa tekemisen omaehtoisuutta ja taloudellista vastikkeettomuutta. Vapaaehtoistoinnin ytimessä on yleishyödyllinen toiminta jonkin yhteisön hyväksi. Vapaaehtoistointa onkin parhaimmillaan tärkeä harrastus, mutta kaikki harrastukset eivät ole vapaaehtoistointia.

Useimmat osallistuvat vapaaehtoistointaan auttamisen tai vaikuttamisen halusta, oppiakseen uutta tai toteuttaakseen itseään merkitykselliseksi kokemiensa asioiden parissa. Tai sitten yksinkertaisesti velvollisuudentunnosta, mikä oletettavasti korostuu vanhempien osallistumisessa lastensa koulun tai harrastusporukan toimintaan. Kukapa ei olisi joskus leiponut stressaantuneena yötä myöten mokkapaloja luokan myyjäisiin tai lupautunut urheilujoukkueen huoltajaksi turnaukseen vain huomataksaan, että oma lapsi jää nuhakuumeessa kotiin?

Parhaimmillaan vapaaehtoistointa tarjoaa kuitenkin iloa ja elämyksiä, ja siihen panostaessa jää itse saajapuolelle. Kohtaukset ja vuorovaikutus moninaisten ihmisten kanssa syventävät elämänymmärrystä, opettavat kunnioittamaan erilaisuutta, ja antavat kokemuksen yhteisöön kuulumisesta.

Useimmiten vapaaehtoistointia koordinoi ja organisoii yleishyödyllinen yhdistys tai järjestö. Suomessa on reilu satatuhatta rekisteröityä yhdistystä, Suomen Anestesiologiyhdistys SAY mukaan lukien. SAY:ssa jäsenet voivat virittää itse aktiivisuuden tason, jolla osallistuvat toimintaan. Yhdelle riittää jäsenmaksun vastineena Finnanest ja satunnainen matka-apuraha, toinen on järjestöaktiivi SAY:n johtokunnassa ja sen ohella mukana alajaostojen toiminnassa sekä järjestämässä ohjelmaa Operaatiivisille päiville.

Lähdin Finnanestin päätoimittajaksi nimenomaan vapaaehtoistoinnin pohjalta. Olen aiemmin ollut saajapuolella lukuisten apurahojen muodossa. Nyt koen, että on minun vuoroni antaa panokseni SAY:lle. Jäsenille Finnanest on yksi yhdistyksen näkyvimmistä toimintamuodoista, ja SAY:n yhteisistä asioista viestiminen on lehden tärkeimpiä tehtäviä. Finnanest osallistuu me-hengen rakentamiseen SAY:ssa ja toivottavasti innostaa uusia ja vanhoja jäseniä mukaan yhdistyksen toimintaan.

Olen myös siirtolapuutarhan haketustiimin jäsen. Yhdessä porukkana hakettamme mökkiläisten risupaikalle tuomia oksia. Yksi kerää risuja sopiviin nippuihin, toinen hakettaa. Kolmas haravoi hakettimesta lentävää silppua kasoihin, joista muut siirtolapuutarhurit voivat hakea ilmaista haketta talkoiden jälkeen. Hakettimen jyskyttäessä ja kuulosuojaimet päässä voi keskittyä tekemiseen, kuulumiset vaihdetaan juomatauolla. Vapaaehtoistointia parhaimmillaan ja kaupan päälle kottikärryllinen lehtipuuhaketta omaan puutarhaan! ■

**Finnanest
osallistuu
me-hengen
rakentamiseen
SAY:ssa.**