Viimeisin tiedejulkaisuni

Aki Lumme
LL, erikoislääkäri
Anestesiologia ja tehohoito, Tampereen yliopisto
Tays, Anestesiatoiminta
aki.lumme@pirha.fi

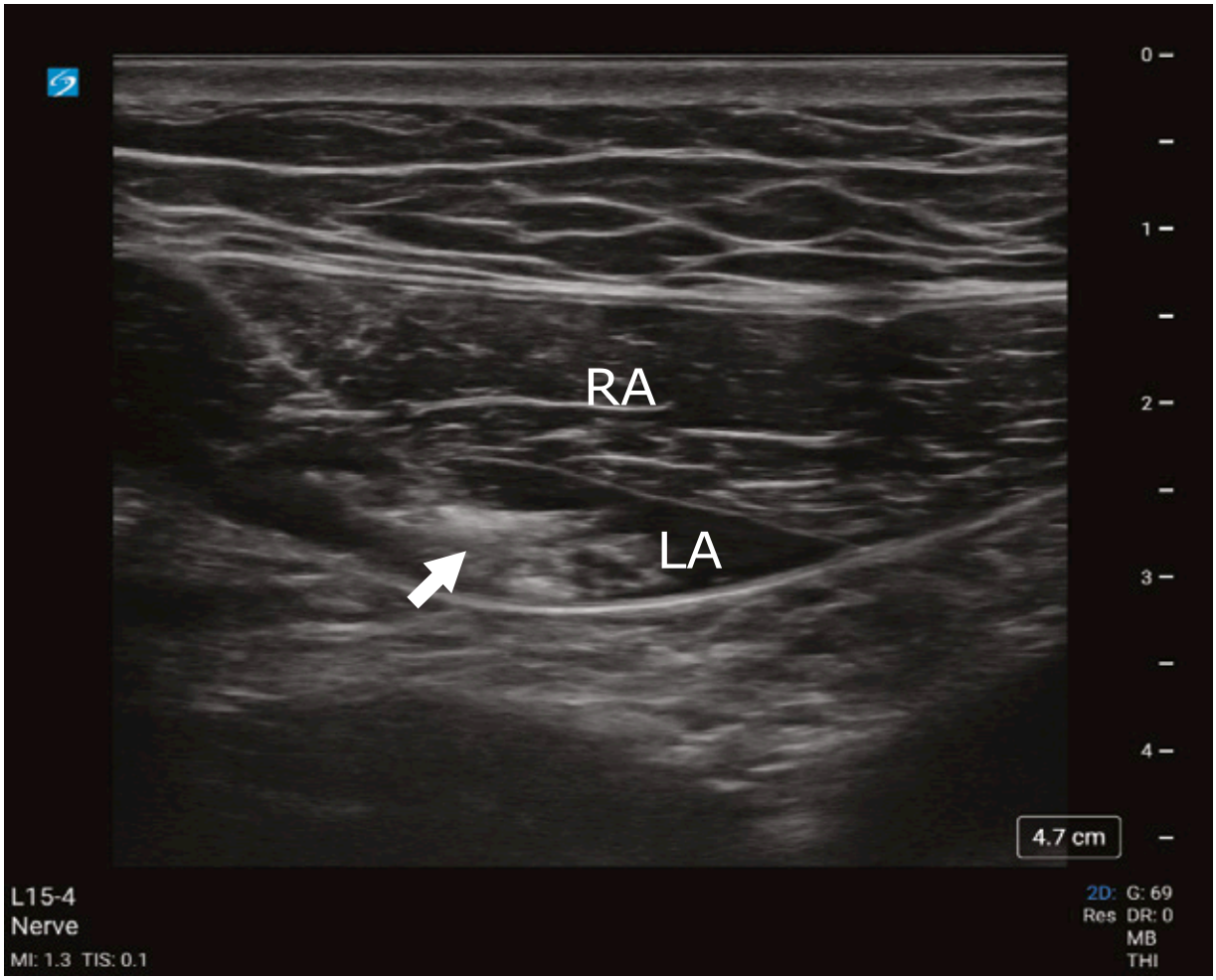
Puudutukset hyödyllisiä tyräleikkauksissa

▶ Tutkimme retrospektiivisessä kohorttitutkimuksessa TAP- ja rektustuppipuudutusten vaikutusta avoimen Lichtensteinin tyräkorjauksen kivunhoitoon.

Totesimme puudutusten vähentävän postoperatiivista kipua (NRS 0,0 vs. 1,0, p = 0,036, II-vaiheen heräämöhoito) ja opioidien kulutusta (MOekv 5,3 mg vs. 1,0 mg, p < 0,0001, koko heräämöaika) sekä vähentävän postoperatiivista osastohoitoa (9,1 % vs. 0 %, p = 0,002).

Tutkimus tukee ajatusta, että käytetyt puudutukset ovat hyödyllisiä tyräkorjauksen kivunhoidossa. ■

1. Lumme A, Kalliomäki ML, Harju J, Nordström P. Combining Transversus Abdominis Plane and Rectus Sheath Blocks in Open Inguinal Hernia Surgery Anesthesia: A Retrospective Cohort Analysis. World J Surg. 2025 Jan 23. doi: 10.1002/wjs.12481.



Kuva 1. Rektustuppipuudutus. RA = suora vatsalihas, LA = suoran vatsalihaksen taakse ruiskutettua puudutusainetta, puudutusaineen mukana tullut ilma näkyy vaaleana kaikuna, nuoli = puudutusneulan kärjen sijainti. Kuva Aki Lumme.