Anestesiologian ja tehohoidon

erikoislääkärikuulustelun vaatimukset ja rakenne

Kuulustelu perustuu erikoisalan eurooppalaisiin osaamisvaatimuksiin, jotka on kuvattu UEMS:n (Union Européenne des Médecins Spécialistes; European Union of Medical Specialists) dokumentissa European Training Requirements (1). Kuulustelun vaatimukset ja rakenne ovat voimassa 1.3.2025 alkaen toistaiseksi.

Anestesiologian ja tehohoidon erikoisalan kuulustelussa tarvittavat tiedot voi hankkia monista vaihtoehtoisista lähteistä. Kuulusteluun valmistautumiseen soveltuvaa materiaalia löytyy esimerkiksi European Diploma in Anaesthesiology and Intensive Care Part 1 -kuulustelun valmistautumisohjeista osoitteessa https://esaic.org/professional-growth/edaic/how-to-prepare-for-the-exam/, josta avautuu myös lista suositeltavasta alan kirjallisuudesta linkistä ”Recommended reading list”.

Kuulusteluun valmistauduttaessa tulee käyttää oppikirjojen tuoreimpia painoksia. On tärkeää, että kuulusteluun valmistauduttaessa luetaan materiaalia, joka kattaa erikoisalan koko kirjon eli anestesian, tehohoidon, ensihoidon ja kivunhoidon. Kuulusteluun valmistauduttaessa on tärkeää seurata myös erikoisalamme kannalta >>

Johanna Hästbacka
Anestesiologian ja tehohoidon professori
Anestesiologia ja tehohoito, Tampereen yliopisto
Tays, Anestesiatoiminta ja tehohoito
johanna.hastbacka@tuni.fi

Timo Laitio
Anestesiologian ja tehohoidon professori
Anestesiologian ja tehohoidon oppiaine, Turun yliopisto
Tyks, Toimenpide-, tehohoidon ja kivunhoidon palvelualue
titala@utu.fi

Janne Liisanantti
Anestesiologian ja tehohoidon professori
Anestesiologia ja tehohoito, Oulun yliopisto
OYS, Leikkaus- ja anestesiakeskus
janne.liisanantti@pohde.fi

Klaus Olkkola
Anestesiologian ja tehohoidon professori
Anestesiologia ja tehohoito, Helsingin yliopisto
HUS, Leikkaus- ja tehohoitokeskus
klaus.olkkola@helsinki.fi

Matti Reinikainen
Anestesiologian ja tehohoidon professori
Itä-Suomen yliopisto
KYS, Anestesiologia ja tehohoito
matti.reinikainen@pshyvinvointialue.fi

keskeisiä tieteellisiä aikakauslehtiä, nettisivuja, hoitosuosituksia ja erikoisalamme kannalta relevanttia lainsäädäntöä.

Paras lopputulos kuulustelussa menestymisen kannalta saavutettaneen, kun kirjallisesta materiaalisesta luettu teoreettinen tieto yhdistyy kaikkeen siihen kokemukseen ja toimipaikalla saatuun ohjaukseen, mitä erikoistuva lääkäri on saanut erikoislääkärikoulutuksen aikana.

Kuulusteluun valmistauduttaessa luetaan materiaalia, joka kattaa erikoisalan koko kirjon.

Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärikuulustelun rakenne

Seuraavasta rakenteesta on sovittu allekirjoittaneiden, erikoislääkärikoulutuksen vastuuhenkilöinä ja kuulustelijoina toimivien professorien kesken. Käytäntö on voimassa toistaiseksi.

Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärikuulustelun kysymykset on jaettu viiteen aihealueeseen, joista kustakin voi saada 10 pistettä. Hyväksyttävään suoritukseen vaaditaan 30 pistettä 50 mahdollisesta. Lisäksi edellytetään, että tenttijä saa jokaisesta aihealueesta enemmän kuin 0/10 pistettä.

Kuulustelun aihealueet jakautuvat seuraavasti:

- Anestesiologia: 1–3 aihealuetta
- Tehohoito: 1–3 aihealuetta
- Ensihoito: 0–2 aihealuetta
- Kivunhoito: 0–2 aihealuetta
- Fysiologia ja / tai anatomia: 0–2 aihealuetta
- Lääkintälainsäädäntö: 0–1 aihealuetta
- Tieteellisen tutkimuksen metodologia ja näytön asteen arviointi: 0–1 aihealuetta

Kuulustelussa voi olla kysymyksiä, joissa edellytetään tietämystä useammalta edellä mainitulta aihealueelta.

Kuulustelussa voi olla esseekysymyksiä, pienempiä kysymyksiä ja monivalintakysymyksiä. ■

Viitteet

1. European Union of Medical Specialists. UEMS European Training requirements. www.uems.eu/european-training-requirements.

Kotimaisista alan oppikirjoista suositellaan esimerkiksi seuraavia:

1. Olkkola K, Kiviluoma K, Saari T, Tallgren M, Uusaro A, Yli-Hankala A (toim.). Anestesiologia, teho-, ensi- ja kivunhoito. Kustannus Oy Duodecim
2. Karlsson S, Ala-Kokko T, Hästbacka J, Reinikainen M, Valtonen M (toim.). Tehohoito-opas. Kustannus Oy Duodecim
3. Kuisma M, Holmström P, Nurmi J, Porthan K, Taskinen T (toim.). Ensihoito. Sanoma Pro Oy tai
   Silfvast T, Hoppu S, Kurola J, Lund V, Martikainen M (toim.). Ensihoito-opas. Kustannus Oy Duodecim
4. Kalso E, Haanpää M, Hamunen K, Kontinen V, Vainio A (toim.). Kipu. Kustannus Oy Duodecim

Lääketieteellisistä aikakauslehdistä suositellaan erityisesti seuraavia:

- JAMA (Journal of the American Medical Association)
- Lancet
- New England Journal of Medicine
- Anesthesia & Analgesia
- British Journal of Anaesthesia
- Critical Care
- European Journal of Pain
- Intensive Care Medicine
- Resuscitation