

Henni Tuovinen

Erikoislääkäri
Tays Anestesiatoiminta
henni.tuovinen@pirha.fi

Ilmatiekoulutusta kauniissa Kööpenhaminassa

Airwaymanagement.dk –ilmatiekoulutus

Ajankohta

30.11.–1.12.2023

Paikka

Kööpenhamina, Tanska

► Airwaymanagement.dk:n järjestämä koulutus Rigshospitaletissa on suosittu Pohjoismaissa, etenkin Norjasta oli useita osallistujia. Erään norjalaisen kollegan mukaan hänen sairaalastaan miltei kaikki käyvät tämän koulutuksen. Suomesta osallistujia oli lisäksi neljä kollegaa HUS:sta. Kööpenhamina on kaunis kaupunki. Pyöräilijöitä oli paljon ja heitä saikin varoa liikkueensa. Julkinen liikenne toimi moitteetta.

Koulutus oli varsin intensiivinen. Aloitimme torstaiaamuna croissantilla ja kahvilla. Luennot kestivät klo 16 asti. Lounastauko järjestettiin läheisessä ravintolassa, jossa oli hyvin tiivis tunnelma, koska osallistujia oli lähemmäs 70 ja ravintolan tilat olivat melko ahtaat. Torstain luennoilla käsiteltiin intubaatiotekniikoihin liittyviä asioita, ultraäänikoulutusta koniotomiapaikan merkkäamiseksi preoperatiivisesti, Front of Neck (FONAA) -tekniikoita, pediatriasta ilmatiehallintaa. Lisäksi kerrottiin myös ekstratorakalisesta "cuirass"-ventilaatiosta, jossa rintakehälle asetetaan kuori (shell) ja negatiivisella paineella ventiloidaan potilasta. Tätä tekniikkaa tutkitaan Rigshospitaletissa ja on jo kliinisessäkin käytössä.

Luennot käsitelivät erilaisia potilasryhmiä ja ilmatieongelmia näiden erityispiirteisiin liittyen.

Luentojen jälkeen alkoi workshop, johon kuului 10 erillistä pistettä, joissa oli useampia kohteita ja harjoitteita. Meidät oli jaettu kuuden hengen pienryhmiin. Jokainen osallistuja kävi kaikki pisteet läpi ja näin ollen aikaa yhtä harjoitetta kohden jäi turhan niukasti.

Workshopissa pääsin kokeilemaan Cuirass-ventilaatiota. Lisäksi etenkin TTIP-ventilaatio ja lapsilla vastaava NPA-putken käyttö hapetukseen vaikean intubaation yhteydessä olivat minulle uutta ja näitäkin tekniikoita sain kokeilla. IRRIS-infrared guidance oli myös uusi asia ja vasta tutkinnan alla tanskalaisilla. Välkkyvällä valolla pystyisi löytämään trakean vaikean ilmatien yhteydessä. He tutkivat valon käyttökelvottomuutta verisen ilmatien yhteydessä ja tästä saadaan mahdollisesti tulevaisuudessa suosituksia. Yhdessä pisteessä pääsimme kokeilemaan ultraäänitekniikoita. Käytimme sekä TACA- että "string of pearls"-metodeja. Tanskalaiset suosittelevat ultraäänien käyttöä preoperatiivisesti, mikäli kaulan anatomia olisi suboptimaalinen hätäilmatien paikallistamiseksi. Hätätilanteessa ultraäänien käyttöä ei suositeltu aikaviiveen takia. Lisäksi workshopissa harjoiteltiin muita luennoilla käytyjä asioita: erilaisen videolaryngoskoopin käyttöä, fiberoskoopin käyttöä, lapsen ilmatiehallintaa ja simuloituja potilastapauksia sekä kokeilemaan FONAA-tekniikoita.

Olimme tehneet lyhyet ilmatie-esitykset ja nämä käytiin pienryhmissä läpi. Workshop loppui illalla klo 20.40, minkä jälkeen menimme yhdessä läheiseen ravintolaan syömään. Meitä oli ohjeistettu varautumaan viettämään aikaa klo 23 asti ja tämä toteutui.

Perjantain esihapetukseen liittyvät luennot alkoivat aamulla. Esihapetuksen ollessa vaikeaa tai mahdotonta pohdittiin Delayed sequence intubation (DSI) etuja RSI nähden. DSI:ssä sedatoidaan esimerkiksi ensin ketamiinilla, esihapetetaan rauhoittunut potilas, syvennetään uni, relaxoidaan ja intuboidaan potilas. Perjantain luennoilla käsiteltiin myös erilaisia potilasryhmien ilmatieongelmia. Tehopotilaan ilmatiehallinnassa painotettiin hypotension olevan suurin ongelma ja intubaatiolääkkeet luonnollisesti valitaan tämä huomioiden. Hereillä intubaation haasteita pohdittiin ko-operaatio-ongelmien vuoksi, mutta onnistuessaan olisi oikein hyvä vaihtoehto. Lisäksi kuulumme ECMO:n käytöstä vaikeassa ilmatieessä. ECMO-hoidon käynnistäminen kestää aikansa, joten se soveltuu subakuuttiin tilanteeseen, mikäli muita vaihtoehtoja ei ole, eikä kontraindikaatioita.

Koulutus oli intensiivinen ja mielenkiintoinen. Luennot olivat hyviä. Workshopissa olisin toivonut enemmän aikaa harjoittaa kiinnostavampia aiheita, mutta kokonaisuutena koulutusta voi suositella muillekin! ■