



Krisztina Molnár

LL, erikoislääkäri
OYS, Leikkaus ja anestesia osaamiskeskus
krisztina.molnar@pohde.fi

13. European Congress for Paediatric Anaesthesiology

13. European congress for paediatric anaesthesiology

Ajankohta
28.–30.9.2023

Paikka
Praha, Tšekki

► ESPAn (European Society for Paediatric Anaesthesiology) suosittu kongressi järjestettiin tänä vuonna Prahassa. Osallistujia oli lähes 500 56:sta eri maasta. Eniten osallistujia oli Euroopasta, mutta kongressipäiviin tuli vieraita myös USA:sta, Kanadasta ja jopa Brasiliasta asti. Kongressiohjelma sisälsi luentoja, työpajoja ja postereita.

Kongressin paikkavalinta osoitautui täydelliseksi, koska syksyinen Tšekin Tasavallan pääkaupunki on yksi Euroopan kauneimmista ja houkuttelevimmista kaupungeista. Prahan historiallinen vanhakaupunki kuuluu Unescon maailmanperintöluetteloon ja melkein jokaisella talolla, aukiolla ja kadunkulmalla on kerrottavanaan oma tarinansa.

Itse kongressi järjestettiin uudessa kaupunginosassa, mutta hyvin toimivan julkisen liikenteen avulla oli helppoa siirtyä koulutuspäivien päätteeksi myös ihastelemaan Prahan nähtävyyksiä ja maistelemaan hyvää paikallista ruokaa.

Ohjelma oli tänä vuonna rakennettu pääasiassa lastenanestesian perusasioiden, kuten potilasturvallisuuden, keskosten ja vastasyntyneiden anestesiologisten haasteiden, ultraäänen käytön ja monitoroinnin ympärille.

Ensimmäisenä päivänä avausanojen jälkeen siirryttiin suoraan potilasturvallisuuteen liittyvien luentojen äärelle. Keskiössä oli tällä kertaa "The What", jossa käsiteltiin lähinnä lääkehoitoon liittyviä virheitä, "The Where", jossa keskityttiin

lastenanestesiaan sopivaan ympäristöön ja "The Who", jossa pohdittiin kuka voi nukkuttaa lapsipotilaan. Heti alkuun oli mielenkiintoista pohdintaa siitä, miten lastenanestesiassa voi olla lääkehoitoon liittyviä virheitä melkein kymmenkertaisesti aikuisten anestesiaan verrattuna. Näistä virheistä valtaosa tapahtuu alle 1-vuotiaiden lasten nukutuksissa ja johtavana ongelmana on joko sopimaton annos tai sopimaton lääke potilaalle. Luennon vahvin viesti osallistujille oli, että ajatuksemme "One dose does NOT fit all" pitäisi muuttaa, muotoon "One BODYWEIGHT-BASED dose does NOT fit all". "The Where" osiossa oli mielenkiintoista kuunnella miten ja missä tanskalaisessa terveydenhuollossa lastenanestesioiden hoidetaan, vaik-

Prahan kaupunki, Vltavajoki
ja Kaarleysilta. Kuva
Krisztina Molnár, 2023.

kakaan Tanskan systeemiä ei millään voisi kuvitella toimivaksi Suomessa isojen maantieteellisten erojen takia. Potilasturvallisuussession viimeisenä teemana oli lastenanestesian riskitekijät ja lastenanestesiologin tärkeimmät taidot. Luennoissa selvisi, että vaikka hengitysteiden hallinta on ykkössijalla, tarvitsemme lisäksi myös selkeästi hyviä kognitiivisia ja sosiaalisia taitoja.

Ensimmäisen päivän toisena isona sessiona oli ultraääneen käyttö lastenanestesiassa. POCUS (Point of Care Ultrasound) kriittisesti sairaiden lasten hoidossa oli ranskalaisen kollegan kattava ja mielenkiintoa herättävä luento. Itselläni ei ole tästä vielä yhtään kokemusta ja luulin että Suomessa akuuttilääkärit ja pediatrit kouluttautuvat tekemään näitä tutkimuksia ennen anestesia- ja lääkäreitä. Seuraavissa luennoissa olimme jo tutummilla vesillä ultraääniohjattujen puudutusten ja kanylointien

Tarvitsemme myös hyviä kognitiivisia ja sosiaalisia taitoja.

merkeissä. Vaikka näissä luennoissa oli itselle enemmänkin käytännön vinkkejä kuin uutta tietoa, oli ainakin tšekkiläisen kollegan luento pohjoismaalaisen anestesia- ja lääkäriänsä avaava. Luennoitsija Jana Pavlickova on Prahan Yliopistosairaalaan lastenanestesiayksikön johtajalääkäri. Tämä on toinen niistä kahdesta isosta keskuksista, joihin koko Tšekin Tasavallan lastenanestesia ja -tehohoito on keskitetty, eli siellä hoidetaan sairaimmat ja hauraimmat lapset, mukaan lukien pikkukeskoset ja myös vaativin lastenkirurgia. Pavlickova kertoi yleisesti ultraäänivälineistä laskimokanylaatioista ja omista kokemuksistaan 6 vuoden aikana. Silmiä avaavinta oli se, että luennoitsijan kokemukset olivat vain 6 vuoden takaa, koska tämän ison yksikön ensimmäinen ultraääni saatiin käyttöön vasta silloin.

Toisena koulutuspäivänä heti aamusta hypättiin keskoslasten maailmaan. Tässä sessiossa käytiin läpi keskoslasten ja täysiaikaisten vastasyntyneiden fysiologiset erilaisuudet verrattuna isompiin lapsiin, keskosien ja vastasyntyneiden anestesian liittyvät riskit ja myös pitkäaikaistuloksia. Luennot viittasivat NECTARINE (NEonate and Children audIT of Anaesthesia pRactice IN Europe: a prospective European multicentre observational study) -tutkimuksen tuloksiin, joissa on todettu, että keskoslasten nukutus on todellinen haaste jopa kokeneille lastenanestesiologeille. "Size matters!"

Toinen hyvä luentokokonaisuus oli tutustuminen lastenanestesian uusiin tuuliin. Näistä eniten ajatuksia herättävä oli uusia "kipumittareita", eli nosiseption intraoperatiivista monitorointia käsittelevä luento. Nämä monitorit olivat Pupillometri, ANI-NIPE, SPI ja NOL. Tutkimustietoa näiden monitorien hyödyistä lapsille ei vielä varsinaisesti ole, mutta alustavat tulokset viittaavat siihen, että intraoperatiivisia opioidiannoksia voisi vähentää nosiseptio-mittareiden avulla. Postoperatiiviset tulokset ovat kuitenkin hieman ristiriitaisia, koska ilmeisesti postoperatiivisen opioidin tarve näillä potilailla oli osittain noussut. Jatkossa, kun tutkimustietoa tulee enemmän, selviää, onko näissä mittareissa potentiaalia vaikuttamaan intraoperatiiviseen opioidiannosteluun.

Toisena koulutuspäivänä saimme myös kuunnella parhaiden abstraktien esityksiä, jotka oli valittu 15 eri aihealueen lähes sadasta abstraktista.

Viimeisen koulutuspäivän luennot jakautuivat kahteen ryhmään: "My worst nightmare" ja "How I do it". Näissä yhdistyivät mielenkiintoiset potilastapaukset ja "tips and tricks" tyyppiset luennot. Paras oli mielestäni luento, jossa annettiin vinkkejä ei-kooperoivan lapsen hoitoon. Mielenkiintoisinta oli se, etteivät midatsolaamin plasmapitoisuus ja lapsen sedaatiovaste olleet yhteydessä toisiinsa.



Prahan vanhakaupungin raatihuone ja astronominen kello. Kuva Krisztina Molnár, 2023.



Prahan Vanhakaupunginaukio. Kuva Krisztina Molnár, 2023.



Vanhakaupunkiaukion Týn-kirkko. Kuva Krisztina Molnár, 2023.

Summa summarum, koulutuspäivät olivat antoisat. Kerrattiin tuttuja, mutta erittäin tärkeitä asioita ja opittiin myös paljon uutta. ■