



Marika Pada

LL, erikoislääkäri, KTM
Vaasan keskussairaala, anestesiologia
marika.pada@ovph.fi

Tutkimuskentän terveisiä Vaasan keskussairaalaasta

Millaisia aiheita olet tutkinut ja kenen kanssa?

Tein erikoistumisjakson yliopistopalvelut Oulun yliopistollisessa sairaalassa ja valmistumisen jälkeen toimin OYSissa erikoislääkärinä. Aloitin tutkimustyöt, kun tuli mielenkiintoinen projekti vastaan. Olen väitöskirjatutkijana Oulun yliopiston translationaalisen lääketieteen tutkimusyksikössä,

Tutkimuksesta kiinnostuneet kollegat voivat nähdä keskussairaalan mahdollisena työpaikkana.

anestesiologian tutkimusryhmässä. Pääohjaajani on dosentti Tiina Erkinaro ja toisena ohjaajana dosentti Timo Kaakinen.

Tutkimushankkeen tavoitteena on validoida ACT+- ja ACT-LR-testien (kokoveren aktivoitu hyytymisaika) käyttöaiheet hepariiniannokseen ja toivottuun antikoagulaatiotasoon suhteutettuna sydänkirurgisten,

verisuonikirurgisten ja kardiologisten toimenpiteiden yhteydessä, sekä terveillä vapaaehtoisilla. Samalla pyritään selvittämään tromboelastometrian soveltuvuutta hepariiniivaikutuksen arviointiin toimenpiteiden aikana. Tuloksia tarvitaan hoitokäytäntöjen kehittämiseen: potilaille halutaan varmistaa riittävä mutta ei liiallinen antikoagulaatio toimenpiteiden ajaksi ja vähentää toimenpiteisiin väistämättä liittyvää verenvuotoa ja toisaalta tromboembolisia komplikaatioita.

Hanke koostuu seitsemästä erillisestä osatutkimuksesta, josta muodostuu kaksi erillistä väitöskirjakokonaisuutta.

Tässä vaiheessa dataa on kerätty kahteen osatyöhön. Artikkelit sydänleikkauspotilaiden osalta on vertaisarvioitavana. Terveiltä vapaaehtoisilta on kerätty näytteitä ja artikkeli on työn alla.

Missä tehtävässä toimit tällä hetkellä?

Joulukuusta lähtien olen toiminut osastonylilääkärinä Vaasan keskussairaalan leikkausosastolla anestesiapuolella. Olen taustaltani ekonomi, joten pystyn tässä yhdistämään kliinisen ja hallinnollisen työn mikä on mukavaa. Hallinnolliseen työnkuvaan kuuluu

muun muassa tilastojen analysointi, josta on hyötyä tutkimustyössä ja toisinpäin. Arkisin toimin myös leikkaus-salianestesiologina. Päivystysaikana toimenkuvaan kuuluu koko sairaala, joten et koskaan tiedä minkälainen vuorokausi on tulossa ja se tekee työstä mielenkiintoista. Etäisyys yliopistosairaalaan on pitkä.

Miten onnistut jakamaan aikasi tutkimuksen ja kliinisen työn kesken?

VKS:n anestesiakollegoista useampi on väitellyt tohtoriksi ja on myös niitä, jotka tekevät tutkimusta tällä hetkellä. On halu kehittyä ja uutta tutkimustietoa otetaan mielenkiinnolla vastaan. Tutkimustyö sujuu hyvin keskussairaalaan käsin. Anestesiayli-lääkärin mielestä on tärkeää, että myös keskussairaaloissa luodaan anestesiaalääkäreille edellytykset olla mukana tutkimusprojekteissa. Näin ollen nuoremmat tutkimuksesta kiinnostuneet kollegat voivat nähdä keskussairaalan mahdollisena työpaikkana. Tämä omalta osaltaan lisää kiinnostusta näyttöön perustuvaan tapaan klinikassa ja tieteelliseen suhtautumistapaan anestesiologisessa kehitystyössä.

Olen saanut pitää tutkimusvapaita hyvin ja käynyt paikan päällä Oulussa, kun on ollut tarvetta. Suurin osa näyteistä kerätään kuitenkin rekrytoituilta potilailta leikkauksien aikana, mikä tarkoittaa, että leikkaussalin henkilökunnalla on iso merkitys siinä, että tutkimukset etenevät.

Mitä haluaisit kertoa tutkimuksen aloittamista suunnittelevalle?

En ollut koskaan itse ajatellut, että tekisin tutkimustyötä. Kävi kuitenkin niin että sitten kohdalle sattui hyvä tutkimustiimi ja mielenkiintoinen aihe. Tutkiminen on aina hieno mahdollisuus oppia lisää ja syventyä johonkin aiheeseen. Sinulla on oma projektisi, joka on vain sinun ja sinulla on tai tulee olemaan syventäviä tietoja tästä aiheesta. Koska olen itse vasta alkuvaiheessa ja kirjoitan ensimmäistä

artikkelia, on mahtavaa, että löytyy tukea ohjaajilta ja kollegoilta. Etenkin alussa tulee paljon käytännön asioita missä tarvitsee ohjausta. Lisäksi on hyvä, että löytyy vertaistukea kollegoilta ja ystäviltä. Aina löytyy joku,

Pitää ottaa askel kerrallaan eikä stressata liikaa.

jolta kysyä neuvoa jossain asiassa tai ihan vaan, kun tökkii ja mikään ei mene eteenpäin. Oulussa on kävelty useita kilometrejä ystävien kanssa muun muassa, kun on pohdiskeltu tutkimuksiin liittyviä asioita. Tutki-

mus on pitkä prosessi, joka koostuu monesta eri osasta. Pitää ottaa askel kerrallaan eikä stressata liikaa.

Mielenkiintoinen aihe, hyvä tiimi ja vertaistuki ovat tärkeä alku ja pohja tutkimuksen teolle. Neljäs olennainen asia on tietenkin aika. Onko minulla riittävästi aikaa tähän? Vaikka tutkimusvapaita saa ja välillä pystyy työn ohessa edistämään tutkimusta, niin totuus on se, että kyllä vapaa-ajallakin tulee tehtyä paljon. Mutta, pitää olla kärsivällinen. Kaiken ei tarvitse olla heti huomenna valmiina. Yksi askel kerrallaan, niin kyllä se maaliviiva sieltä pikkuhiljaa häämöttää.

Kenelle ja mihin sairaalaan lähetät tutkijaviestikapulan seuraavaksi?

Haluaisin lähettää tutkijaviestikapulan seuraavaksi Tampereelle Salla Laurilalle. ■



Verisuoniileikkaus menossa Vaasan keskussairaalan hybridisalissa. Kuva Marika Pada, 2024.