

Elina Kivellä

LL, Erikoistuva lääkäri
Anestesiologian ja tehohoidon klinikka, Siun Sote,
Pohjois-Karjalan keskussairaala
elina.kivela@siunsote.fi

Arttu Laisi

LL, Erikoistuva lääkäri
Anestesiologian ja tehohoidon klinikka, Siun Sote,
Pohjois-Karjalan keskussairaala
arttu.laisi@siunsote.fi

Antti Redsvén

LL, Erikoistuva lääkäri
Anestesiologian ja tehohoidon klinikka, Siun Sote,
Pohjois-Karjalan keskussairaala
antti.redsvén@siunsote.fi

Opissa susirajalla

► Joensuu on Pohjois-Karjalan maakuntakeskus ja noin 80 000 asukkaallaan myös Suomen 12. suurin kaupunki. Itä-Suomen yliopiston Joensuun kampuksella opiskelee tätä nykyään jo yli 9 000 tutkinto-opiskelijaa ja vilkas opiskelijaelämä on virkistänyt ennestään jopa hieman huonossa maineessa olleen kaupungin julkisivua. Pohjois-Karjala tunnetaan jylhästä vaaraluonnostaan sekä lukuisista kirkasvetisistä järivistään. Joensuuta halkova Pielisjoki tuo luonnon lähelle keskusta-alueellakin. Pohjois-Karjalan alueella erikoissairaanhoidon palveluista vastaa Tikkamäellä sijaitseva keskussairaala. Anestesiologian ja tehohoidon klinikassa työskentelee tällä hetkellä 11 anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärinä ja yksi yleislääketieteen erikoislääkäri kipupoliklinikalla, 4 erikoistuvaa lääkärinä ja vaihteleva määrä ulkopuolisia keikkalääkäreitä. Virkapohjia kuitenkin olisi 18 erikoislääkärille ja kolmelle erikoistuvalla lääkärille.

Kevät-kesällä 2023 klinikkamme anestesiologisenioreista viisi vaihtoi työpaikkaa. Erikoistuville seniorikato luonnollisesti aiheutti huolta; miten käy koulutusten? Saanko apua, kun tarvitsen? Joudunko tilanteisiin, johon ei ole vielä rahkeita? Meitä erikoistuvia oli talossa tuolloin viisi, ja ajoittain kesän hulinoissa sai ihan huhkia. Vaikka senioreita oli vähän, ei erikoistuvana koskaan joutunut pulaan. Tukea sai, kun sitä tarvitsi. Salit joutuivat välillä odottamaan mutta toiminta saatiin säilytettyä. Jopa luovia koulutusilta-

päiviä saatiin järjestymään. Asioilla on tapana järjestyä.

Syrjäisen keskussairaalan parhaita etuja ovat monipuolinen toiminta ja nopeasti karttuva toistojen määrä haastavistakin toimenpiteistä. Erikois-

tumisen alkuvaiheessa toteutetaan helpompia anestasioita yhdessä seniorilääkärin kanssa perustaitoja harjoitellen. Klinikassamme käden-taidot esimerkiksi puudutuksissa ja kanyloinneissa kehittyvät nopeasti.



Potilaiden puutteessa voi tarvittaessa intuboida myös itsensä. Kuva Arttu Laisi, 2024.



Viimeisen vuoden ajan on erikoistuttu tällä porukalla (vas. alkaen Kerttu Järvinen, Ilja Nykänen, Elina Kivelä, Arttu Laisi, Antti Redsven). Kuva Joonas Scheinin, 2024.

Joensuussa tehdään myös vaativaa kirurgiaa, kuten Y-protetisaatioita, keuhkoleikkauksia ja raskasta gastrokirurgiaa, joten myös vaativimmat anestesiati tulevat erikoistuville tutuiksi kokemuksen karttuessa. Vastuuta annetaan sekä seniorilääkärin arvion että erikoistuvan oman kokemuksen perusteella. Sairaalassamme on myös valmius aloittaa VA-ECMO-hoito, mikä tuo oman lisävivahteensa erikoistumisen alkuvaiheen tehohoitojaksoon.

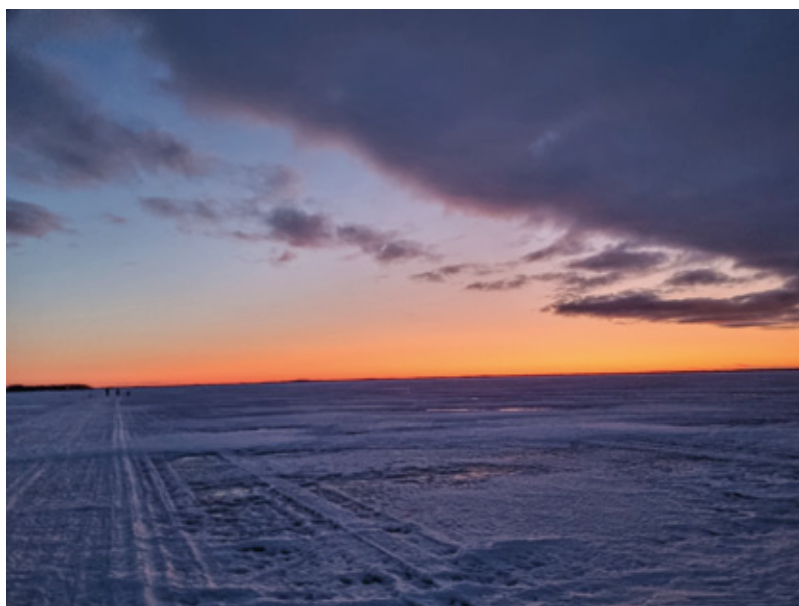
Tällä hetkellä erikoislääkäreitä PKKS:ssä on hyvin. Viimekevään muuttoryntäyksen myötä työyhteisöämme ovat viime kuukausina virkistäneet eri puolelta Suomea käyvät keikkailevat erikoislääkärit, joten myös me erikoistuvat olemme saaneet kattavasti oppia muiden sairaaloiden toimintamalleista ja -tavoista. Ajoittain keuhkoko lääkäriresurssi on valitettavasti jonkin verran verottanut erikoistuvien lääkärin koulutuksia, mutta edelleen viikoittain perjantaiamuisin pidetään tieteellinen meeting ja keskiviikkoilapäivisin järjestetään teho-osaston

opetuskierto, johon osallistuu myös muiden erikoisalojen kollegoita. Ajoittain erikoistuville järjestetään erillisiä iltapäiväkoulutuksia, joiden aiheita erikoistuvat pääsevät itse toivomaan. Simulaatioihin (trauma, elvytys, hätäsektio, ECMO) pääsee noin 6 kertaa

per vuosi. Ulkopuolisiin koulutuksiin pääsee noin 2–3 kertaa vuodessa.

PKKS on hyvä paikka erikoistua, työkaverit ovat lojaaleja sekä leppoisia ja akuutisti sairaiden potilaiden hoitoon pääsee nopeasti käsiksi. Pohjoiskarjalainen potilasmateriaali on iäkstä ja monisairasta, mutta koskaan ei ilman senioritukea jää. Välillä turhautumista sekä työ- että siviilielämään pääsee purkamaan myös työajan ulkopuolella. Viime vuoden saldoa; yllälääkäri joutui meikkaamaan itsensä työkuuntoisen näköiseksi paintball -mittelön jäljiltä (ketään ei erotettu), erikoislääkäri sai lilat luomiinsa squashmailasta (vieläkin ollaan puhevälissä), myös amanuenssin nenäluun kestävyttä testattiin padelpallolla (hänestä ei ole kyllä ollut viime aikoina havaintoja) — no hard feelings. Vapaa-aikaa on onnistuttu viettämään myös ilman fyysisiä vammoja, muun muassa pakohuonepeleissä ja after workeilla.

Teho-osaston apulaisyllälääkäri Heinoa lainaten: ”Ei tämä ole mikään paperitehdas”, mutta jos tykkäät monipuolisesta ja haastavasta työstä, erinomaisesta seniorituesta sekä mukavista työkavereista, niin tervetuloa erikoistumaan Joensuuhun! ■



Anestesiaklinikan hiihto- ja erätelyreissu maaliskuussa 2023 Pyhäselän jäällä. Kuva Arttu Laisi, 2024.