

**Kristiina Luopajarvi**

LT, lastentautien erikoislääkäri
HUS, Lasten ja nuorten sairaudet, Lasten kotisairaala
kristiina.luopajarvi@hus.fi

HUS Lasten kotisairaalan erityispiirteitä

► Lasten kotisairaala perustettiin Hyksiin keväällä 2012. Yksikön tarkoituksena on tehdä mahdolliseksi sairaanhoitoa tarvitsevan lapsen turvallinen ja laadukas hoito kotona. Lasten kotisairaanhoidon yksikkö palvelee kaikkia HUS Lasten ja nuorten sairauksien yksikköön kuuluvia kuntia. Lasten kotisairaalassa työskentelevät lastentautien erikoislääkäri (kaksi lääkäriä osa-aikaisesti), osastonhoitaja, apulaisosastonhoitaja, sairaanhoitaja, yli 30 lähihoitajaa sekä osastonsihtööri. Yksikkö tekee tiivistä yhteistyötä muun muassa lastenpsykiatrian yksikön, sosiaalityöntekijöiden, ravitsemus-

terapeuttien, kuntoutusohjaajien ja sairaalateologioiden kanssa. Kotisairaala on hoitovaihtoehtona vapaaehtoinen. Potilaan ja perheen tulee olla soveltuva kotisairaalaan ja hoidon tulee olla turvallista toteuttaa kotisairaalassa.

Lasten kotisairaala hoitaa akuutisti sairastuneita tai lyhyempää hoitokontaktia tarvitsevia lapsia kotona. Lapset siirtyvät kotisairaalan hoitoon sairaalan osastoilta tai päivystyspoliklinikoilta. Sairaanhoitajat toteuttavat kotikäynnit (kestoltaan 30 minuutista 2 tuntiin) diagnoosin ja hoidon tarpeen edellyttämällä taajuudella. Tyypillisiä potilaita akuuttiko-

tisairaalassa ovat syöpää sairastavat lapsipotilaat, joiden laboratorioseurainta, infektioiden hoitoa, sytostaattihoidoa ja verituotteiden antoa on mahdollista toteuttaa kotona. Muita potilasryhmiä ovat esimerkiksi suonensisäistä antibioottihoitoa saavat infektiopotilaat, suonensisäisesti ravitsemusta tai albumiinia saavat potilaat sekä haavapotilaat. Potilaan siirrosta kotisairaalaan päättää hoitava lääkäri, ja kotisairaalan lääkäri valvoo hoidon toteutumista lähettävään tahon ohjeiden mukaisesti.

Lapsella on oikeus saada olla kotonaan hoidettavana aina, kun se on lää-

ketieteellisesti mahdollista ja turvallista. Lasten kotisairaala vastaa erityistarpeiden lasten kotona tapahtuvan sairaanhoidon järjestämisestä. Tällaisia lapsia ovat muun muassa hengitystieavannepotilaat, hengityskonehoitoa tarvitsevat tai vaikeaa epilepsiaa sairastavat lapset. Näiden lasten hoito kotona on järjestetty etupäässä lähihoitajista koostuvien hoitorinkien avulla. Lasten kotisairaanhoidon pitkäaikaispotilaat ovat käytännössä sellaisia potilaita, jotka joutuisivat olemaan sairaalan osastohoidossa, jos heillä ei olisi kotona hoitorinkiä. Hoitorinkien lukumäärä on vaihdellut 7-15 välillä ja hoitoajat puolesta vuodesta yli viiteen

vuoteen. Lasten kotisairaala vastaa myös kotona hoidettavien lasten saattohoidosta. Valtaosa saattohoidon piirissä olevista potilaista on syöpäpotilaita, lisäksi muun muassa neurologian, kardiologian ja neonatologian puolella on säännöllisesti lapsia, jotka ovat saattohoidossa.