

Erik Aro 1989–2022

Saimme joulukuussa 2022 kuulla suru-uutisen hyvän ystävämme ja kollegamme Erik ”Eki” Aron menehtymisestä. Hänen äkillinen ja yllättävä kuolemansa järkytti syvästi Erikin laajan ystäväpiirin ja omaisten lisäksi työyhteisöä erityisesti TYKS:n ja TAYS:n anestesiaklinikoissa.

Erik syntyi Turun Vähä-Heikkilässä 1989. Hän kirjoitti ylioppilaaksi vuonna 2008 Turun Luostarivuoren lukiosta. Tuoreena ylioppilaana Erik aloitti lääketieteen opinnot Turun yliopistossa vuonna 2008 ansaittuaan opiskelupaikkansa huippupistein. Hänen kiinnostuksensa anestesiologiaa ja tehohoitoa kohtaan syttyi jo opiskeluaikoina, jolloin hän toimi erikoistuvan lääkärin viransijaisena Seinäjoen keskussairaalassa. Erikoisalan valinta oli lahjakkaalle ja älykkäälle lääkärille luontainen: hän pääsi soveltamaan koulussa oppimaansa teoriatietoa käytäntöön, hyödyntämään loogista päättelykykyään ja hyviä kädentaitojaan vaativissakin potilastilanteissa. Itsevarmana kandidaattina Erik totesikin: *Anestesiologiassa tarvitsee vain soveltaa sitä oppia, mitä koulussa on annettu.*

Valmistuttuaan lääketieteen lisensiaatiksi vuonna 2014, Erik aloitti erikoistumisen anestesiologiaan ja tehohoitoon Seinäjoen keskussairaalassa ja edelleen Tampereen yliopistollisessa keskussairaalassa. Tämän lisäksi hän työskenteli terveyskeskuslääkärinä Harjavallassa. Erik väitteli lääketieteen tohtoriksi neljä vuotta lisensiaatiksi valmistumisen jälkeen ollessaan vasta 28-vuotias. Hänen väitöskirjatyönsä käsitteli lonkan tekoniiveliä. Sittemmin Erik lähestyi kollegojaan uusilla tutkimusideoilla ja erityisesti häntä olisi kiinnostanut ketamiinin käyttö kipukroonikoilla.

Erik tunsu erityistä tunteen paloa palliatiivista hoitoa ja kroonisen kivun hoitoa kohtaan. Muuttuaan takaisin Turkuun erikoislääkäriksi valmistumisen jälkeen, Erik työskenteli Turun kaupunginsairaalan palliatiivisella poliklinikalla ja sittemmin TYKS:n kipupoliklinikalla, jossa hän oli sekä potilaiden että työkavereiden keskuudessa pidetty erikoislääkäri. Erikillä oli erityinen kyky kohdata potilaat yksilönä. Hoitopäätökset hän teki harkiten ja rauhassa. Hänellä oli rohkeutta

sanoa mielipiteensä ja hyödyntää potilastyössä innovatiivista ja idearikasta ajattelutapaansa.

Syyskuussa 2022 Erik osallistui Torontossa pidettyyn Kansainvälisen kivuntutkimusyhtiötyksen kongressiin (IASP World Congress on Pain). Hänen kirjoittamansa matkakertomus on julkaistu tässä Finnanestin numerossa. Erikin omat pohdinnat kongressin luentojen keskeisistä teemoista kuvastavat erinomaisesti sitä tapaa, jolla hän omaksui uutta tietoa ja pohti uusia tutkimusaiheita oppimansa pohjalta.

Erik oli paitsi erinomainen anestesiologi, myös hyvä ystävä. Ihmisluonteeltaan hän oli humanisti. Erikillä oli erittäin laaja ystäväpiiri Suomessa ja ulkomailla. Ystävät olivat Erikille erityisen tärkeitä ja voimme todeta tunteen olleen täysin vastavuoroinen. Komean, lämminhenkisen ja lähes kaksimetrisen Erikin nauru ja huumorintaju jäivät meidän kaikkien mieleen. Välittävä ja perusluonteeltaan herkkä Erik suhtautui uusiin ihmisiin ennakkoluulottomasti ja hankki helposti uusia ystäviä.

Koripallo oli Erikille erityisen rakas harrastus lapsuudesta saakka. Turun NMKY:n kasvatti pelasi vielä vuonna 2019 koripalloa miesten 1A-divisioonassa. Harrastus vei Erikin myös ulkomaille ja pelaajaurastaan Barcelonassa Erik piti *Täysillä Korille* -Blogiaan, jossa hän riemastuttavalla tarinankerronnallaan ylläpiti tilannekuvaa ystävilleen Suomeen. Erik oli tavallinen näky Turun Uittamon avannossa. Lisäksi Erik piti matkustamisesta.

Erikin kuolemaa on vaikeaa käsittää ja ymmärtää. Ystävien ja työkavereiden lisäksi Erikiä jäävät kaipaamaan isä Hannu, äiti Anne ja isosisko Karoliina. Elämä on kallis, mutta hauras. Emme unohda sinua. ■

Ville Peltonen ja Panu Uusalo

Kirjoittajat ovat Ekin pitkäaikaisia ystäviä ja kollegoja TYKS:n anestesiaklinikasta.

