

Karjalan kunnailta – elämää ja anestesiologiaa susirajalla

Sirkku Heino

Pohjois-Karjalassa elelee 200–300 karhua. Susiakin on. Ne ovat vain niin liikkuvia, ettei tarkkaa lukumäärää tiedetä. Alueen ihmisille (noin 172 000) tarjoamme erikoissairaanhoidon Pohjois-Karjalan keskussairaalassa. Seuraava kuvagalleria esittelee osan anestesiologian, leikkaustoiminnan ja tehohoidon klinikan lääkäreistä sekä klinikan arkea.

Ylilääkäri Mikko Pöyhönen: "Savolaispoika on ollut jo viisi vuotta Pohjois-Karjalassa päällysmiehenä. KYS:n vuosien jälkeen ei tullut kovinkaan paljon vieroitusoireita, koska täällä tehdään paljon haastavaa kirurgiaa neurokirurgiaa ja sydänkirurgiaa lukuun ottamatta. Lisäksi on päiväkirurgiaa, kipupoliklinikkaa ja hyvä teho-osasto. Ylilääkäri ennättää myös paperipinojen siirtelyn lomassa hoitaa muutaman potilaan melkein joka päivä. Kokousten määrä on kohtuullinen – ei ole tarvinnut pyytää kollegoilta sovittuja 'hätäsoittaja' kokouksiin. Iso työ on tietenkin pitää

kollegat kurissa. Yleisesti ottaen työpaikka on hyvä KYS:n kainalossa. Erikoistuville lääkäreille annetaan hyvä teoreettinen koulutus (ovat jatkuvasti koulutuksissa) ja käytännön työhön opastus (työt ei lopu kesken). Erikoistuvien lääkäreiden ei anneta osallistua päivystyspalkkioiden jakamiseen ennen kuin he osaavat työt kunnolla. Erikoislääkärit kaipaavat pari kolme uutta osaajaa kaverikseen, virkoja olisi kyllä tarjolla. Joten jos joku kollega on kiinnostunut liittymään puna-mustiin, niin paikkoja kyllä esitellään ja tarkempia koordinaatteja annetaan."



Erikoistuva lääkäri Sirkku Heino: "Kolin maisemahiihdossa luisto ei ollut parhaimmillaan, oli niin kova pakkanen ja latu siksi nihkeä. Muuten hiihtokelit ovat olleet mainioita. Ja Ahmanhiihdossa tuli hiihdettyä koko 53 km, kun oli mukava aurinkoinen sää. Hiihtämisen lisäksi pidän potilaiden kanyloinnista teholla. Sekin on kivaa, että viikon päästä lähdän Brysseliin ISICEM-kongressiin. Asioita, joista en pidä on vähän. No, en hirveästi pidä leikkaussalin vihreistä telttamaisista työasuista. Erikoistuvien lääkäreiden tutorillassa voitin muuten naisten sarjan biljardissa."

Pohjois-Karjalan keskussairaala • Anestesia- ja leikkaustoiminnan sekä tehohoidon klinikka
Väestöpohja 172 000

Välimatkoja: Joensuu–Helsinki 437 km,
Joensuu–Kuopio 136 km, Joensuu–Oulu 393 km

Anestesia- ja leikkauksen erikoislääkärin virkoja yhteensä 15
Ylilääkäri LKT Mikko Pöyhönen

Osastonylilääkäri Matti Reinikainen (teho)
apulaisytililääkärit: Sakari Syväoja (leikkaussali),
Sirkka Kilpua (lyhki), Marko Karvinen
(kipupoliklinikka)

5 erikoislääkärinä ja 3 erikoistuvaa lääkärinä

Vuonna 2007:

13 269 leikkaussalitoimenpidettä

907 kipupoliklinikkakäyntiä

697 synnytyspuudutusta

381 lyhytanestesiaa (pkl, rtg)

582 tehohoitajaksoa ja 1859 tehohoitopäivää

farkka.lajpkssk.fi

farkka



Joka keskiviikko teho-osastolla on erikoistuvien lääkärin opetuskierto, puheenjohtajina osastonylilääkäri Matti Reinikainen ja kirurgian ylilääkäri Tapio Hakala. Siellä kirurgiaan erikoistuvat lääkärit oppivat kriittisesti sairaan potilaan hoidosta ja anestesiaan erikoistuvat lääkärit samalla kirurgiasta.

Muutenkin eri klinikoiden erikoistuviin lääkäreihin tulee tutustuttua mukavasti. Kesällä olemme viettäneet yhteisiä terassi-illoja, ja nyt parin viikon päästä on tulossa erikoistuvien lääkäreiden hiihto-/ ulkoilu-/ saunailta. Syksyllä erikoistuvat ja erikoislääkärit harrastivat yhdessä myös suunnistusta sen jälkeen, kun ylilääkäri Pöyhönen oli ensin luennoinut meille suunnistuksen perusteista.



Erikoistuva lääkäri Sofia Visuri tavoitetaan usein täydentämästä energiavarantoa uutteran leikkaus-salityöskentelyn taukohetkinä. Sofian tiedetäänkin pitävän makeista herkuista. Kun Sofia ei ole töissä, hän pelaa lentopalloa, tällä hetkellä SM-sarjatasolla. Mutta joskus hänkin väsähtää. Sofian mielestä anestesiaalääkärin työssä on kivaa monipuolisuus ja hän kehuu klinikamme kollegoita mukaviksi.



Biljardi-ilta on edennyt jälkiruokavaiheeseen.



Apulaisyylilääkäri Marko Karvinen antaa tilanteeseen kuin tilanteeseen viisaat neuvot (paitsi silloin, kun kuuluvuus ei yllä hänen Lehmon kivibunkkeriinsa). Marko myös sanoo palaveriessamme lähes aina viimeiset sanat. Nyt hänellä ei kuitenkaan ollut mitään järkevää sanottavaa, joten tämä juttu jää vaille viimeisiä sanoja.

Tässä on menossa erikoistuvien lääkäreiden ja heidän tutoreidensa biljardi-ilta. Teho-osaston oyl Matti Reinikainen: "Päämäärätietoisuus ja oikea tilannearvio ovat tärkeitä. Jos on realistinen mahdollisuus saada oma pallo pussiin, niin aikailematta eteenpäin. Jos taas näyttää todennäköiseltä, että aggressiivinen interventio tuottaisi harmia, niin pitää tyytyä turvalyöntiin. Samantapaista strategiaa noudatetaan myös teho-osastolla: huolellista harkintaa tarvitaan, tarpeelliset hoidot aloitetaan ripeästi ja virheliikkeet yritetään minimoida."



Erikoistuva lääkäri Timo Asikainen pyörähtää myös leikkaussalin taukokuoneessa synnytysepiduraalien laitton ja muun päivystystyön ohella. Timon tiedetään harrastavan aktiivisesti sählynpeluuta ja koiranulkoilutusta. Hän pitää myös hiihtämisestä ja uusista kalliista autoista.

Sirkku Heino
LL, erikoistuva lääkäri
Pohjois-Karjalan keskussairaala,
Anestesiologian, leikkaustoiminnan ja
tehohoidon klinikka
sirkku.heino[a]pkssk.fi