

**Jennika Rantanen**  
Markkinointiasistentti  
Orton Oy

**Mikko Pitkänen**  
Dosentti, ylilääkäri  
Orton Oy  
mikko.pitkanen[a]orton.fi

## TALVISODASTA VENÄJÄ-PROJEKTIIN

**Orton Oy on tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimukseen ja hoitoon erikoistunut yksityinen ortopedinen sairaala Helsingin Ruskeasuolla.**

▶ Orton Oy:llä on pitkä kokemus ortopedian saralta, koska toiminta aloitettiin jo vuonna 1943. Sairaala perustettiin talvisodassa haavoittuneiden hoitoa, kuntoutusta ja koulutusta varten. Sitä on vuosien varrella laajennettu palvelujen lisääntyneen kysynnän vuoksi.

Helsingin kaupunki lahjoitti Invalidisäätiölle Ruskeasuolta, Helsingistä 10 000 m<sup>2</sup>:n tontin, jonka lisäksi voitiin vuokrata siihen liittyvä 20 000 m<sup>2</sup>:n suuruinen puistoalue. Nykyinen sairaalarakennus sijaitsee edelleen tällä samalla paikalla ja puistoalueella toimii Galleria Ortonin Veistospuisto, johon Suomen etu-

rivin veistos-taiteilijat ovat deponoineet teoksiaan.

Orton on monella tapaa suomalaisen ortopedian uranuurtaja. Ortonissa on koulutettu ensimmäiset suomalaiset ortopedit.

Myös Suomen ensimmäinen tekoniivelleikkaus ja ensimmäinen nivelen tähytysleikkaus on tehty Ortonissa. Tässä Invalidisäätiön ortopedisessa sairaalassa aloitettiin myös ensimmäisenä Pohjoismaissa

skolioosipotilaiden operatiivinen hoito.

### **Ortopedian erityisosaaja**

Orton Oy on tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimukseen ja hoitoon erikoistunut yksityinen ortopedinen sairaala Helsingin Ruskeasuolla.

Leikkauksia tehdään vuosittain noin 2 000. Potilaita tulee julkisesta ja yksityisestä terveydenhuollosta sekä itse maksavana ja vakuutusyhtiöiden kautta. Palvelut ovat kattavat. Ortonissa tehdään päiväkirurgisia tähytystoimenpiteitä, tekoniivelleikkauksia sekä vaativia selkäleikkauksia korkeasti koulutetun ja kokeneen lääkäri- ja hoitohenkilökunnan toimesta.

Myös lasten ja nuorten ortopedisia vaivoja hoidetaan laaja-alaisesti ja lisäksi Ortonissa on omat yksikkönsä urheiluvammoista ja osteoporosisista kärsivien potilaiden hoitoon. Vankka kokemus on myös hemofiliaa (verenvuototautia) sairastavien potilaiden tekoniivelleikkauksista ja muista niveliin kohdistuvista toimenpiteistä.

Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Ortonille Avainlippu -tunnuksen merkiksi suomalaisesta työstä ja osaamisesta. Sairaalan yhteydessä toimii myös Galleria Orton, jossa on esillä Suomen eturivin kuvataiteilijoiden ja kuvanveistäjien kuukausittain vaihtuvia näyttelyitä.

### **Anestesiatoiminta**

Anestesiatoiminta ovat hyvin vaihtelevia, koska leikkaukset voivat olla koko päivän kestäviä leikkauksia, esimerkiksi lihassairautta sairastavan nuoren skolioosin korjaus tai toisaalta päiväkirurgisia toimenpiteitä kuten polven tähytys. Erityisryhmät (lyhytkasvuiset ja hemofilikot) aiheuttavat huomattavia haasteita myös anestesiatoiminnalle. Ortonissa ei ole teho-osastoa, mutta näiden erityisryhmien vuoksi heräämö pidetään auki ympäri vuorokauden maanantai-aamusta perjantai-iltaan.

Puudutukset ovat aina olleet merkittävänä osana ortopedisten potilaiden anestesoissa. Sairaalassa on pyritty ottamaan uudet menetelmät nopeasti käyttöön.

Ensimmäinen suomalainen spinaalipuudutustutkimus bupivakainilla julkaistiin jo vuonna 1975 Invalidisäätiön potilaista. Tekoniivelleikkauksien runsaat verenvuodot johtivat siihen, että anestesiaylilääkäri Aarne Kauste toi hypotensiivisen anestesian lonkan tekoniivelleikkauksiin 1990-luvulla. Onneksi verenhukka näissä leikkauksissa on vähentynyt eri syistä johtuen ja hypotensiivistä anestesiaa ei enää tarvita.

Leikkauksen jälkeistä kipua on pyritty hoitamaan perifeerisillä puudutuksilla. Vuonna 2008 Ortonissa otettiin käyttöön LIA (Local >>

**Orton perustettiin talvisodassa haavoittuneiden hoitoa, kuntoutusta ja koulutusta varten.**



ORTON  
INVALIDISÄÄTIÖ INVALIDSTIFTELSEN

Orton Oy:n pääsisäänkäynti.

infiltration analgesia) menetelmä polven ja lonkan tekonivelleikkausten kivunhoidossa. Orton on ollut aktiivisesti mukana päiväkirurgisen spinaalianestesian tutkimuksissa. Anestesiaosasto on järjestänyt lähes vuosittain suositun puudutuskurs- sin suomalaisille erikoislääkäreille

**Anestesiaosasto on järjestänyt lähes vuosittain suositun puudutuskurssin suomalaisille erikoislääkäreille yhteistyössä Suomen Anestesiologiyhdistyksen kanssa.**

yhteistyössä Suomen Anestesiologi- yhdistyksen kanssa.

Sairaalassa on kolme anestesia- erikoislääkäriä, ylilääkärinä toimii Mikko Pitkänen ja erikoislääkärinä Johannes Förster. Kolmas toimi on tällä hetkellä sijaisten miehittäjä. Hilikka Lumme toimii osittain sairaal- lan ja osittain Kuntoutus Ortonin toimissa.

#### **Venäjä-projekti**

Ortonissa on vuodesta 2010 alkaen lisätty terveydenhuoltopalvelun myyntiä lähialueille, erityisesti Venä- jälle. Tarkoituksena on tarjota ulko- maisille asiakkaille (venäläiset suurin yksittäinen asiakasryhmä) omalla äidinkiellään hoitoa, jota heidän ei ole mahdollista saada kotimaassaan.

Vuonna 2013 Ortonin potilaista yhä suurempi osa on venäläisiä. Potilas- määrien kasvu on vuodesta 2009 asti ollut huimaa. Vuonna 2009 venäläisiä potilaita oli Ortonissa 30, vuonna 2012 jo 150.

Ortonin juuret venäläisten potilai- den hoidossa ulottuvat jo 1990-luvun puoliväliin. Tuolloin yksi sairaalan kokeneimmista ortopedista, profes- sori Dietrich Schlenzka, piti vastaan- ottoa Moskovassa yhdessä ortopedi, dosentti Kalevi Östermanin kanssa. Tätä kautta Ortoniin saapui myös ve- näläisiä potilaita. Heidän palvelunsa parantamiseksi ja heidän sairaalaan tulonsa helpottamiseksi on sairaalalle perustettu myös venäjänkieliset internet- ja Facebook-sivut. ■

#### **Lisätietoa Orton Oy:stä**

[www.orton.fi](http://www.orton.fi)  
[www.facebook.com/laakariasemaorton](https://www.facebook.com/laakariasemaorton)



Anestesiaylilääkäri Mikko Pitkänen työnsä ääressä.



Leikkaussalissa.