



Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärin tutkinnon teoreettinen koulutus

Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärin tutkintoon kuuluu käytännön harjoittelun ohella myös toimipaikkakoulutuksena annettavaa teoreettista opetusta keskimäärin 3–5 tuntia viikossa. Tämän lisäksi vaaditaan teoreettista kurssimuotoista koulutusta yhteensä 80 tuntia, josta vähintään 20 tuntia tulee olla hallinnollista koulutusta.

Hallinnolliseen koulutukseen liittyvää ohjeistoa ollaan uudistamassa. Toistaiseksi ei ole tarkkaa tietoa, miten koulutus toteutetaan. Näyttää siltä, että hallinnollinen koulutus toteutettaisiin moniammatillisena johtamiskoulutuksena yhdessä muiden sosiaali- ja terveystieteiden ammattiryhmien kanssa. Hallinnollisen koulutuksen laajuudeksi on esitetty 20 opintoviikkoa. On mielenkiintoista nähdä, toteutuuko hallinnollinen koulutus näin laajana ja mitä se merkitsee erikoistuvien lääkäreiden työpanokselle sairaaloissa. Laajuudeltaan 20 opintoviikkoa on 20-kertainen verrattuna nykyiseen 20 tuntiin! En ole täysin vakuuttunut siitä, että kaikilta erikoistuvilta lääkäreiltä tulisi vaatia näin laajaa hallinnon koulutusta.

Muun teoreettisen koulutuksen osalta on sen sijaan selvää, että laajuutta ei tule ainakaan vähentää. Suomen Anestesiologiyhdistys on usean vuoden ajan panostanut koulutukseen. Sen tuloksena järjestetään vuosittain inhalaatiokurssi (joka vuonna 2008 lienee tauolla), puudutuskurssi, kanylointikurssi, ventilaattorihoidon kurssi, neste- ja ravitsemushoidon kurssi, verenvuotokurssi ja laskimoanestesiakurssi. Anestesiahoitoajien kanssa järjestetään anestesiakurssi. Muutama vuosi sitten on järjestetty myös kivunhoitokurssi valtakunnallisten lääkäripäivien yhteydessä. Lisäksi on suunnitelmia mm. lihasrelaksanttikurssista sekä anestesiologian ja tehohoidon erikoisalalle räätälöidystä hallinnon koulutuksesta. Edellä mainittujen tilaisuuksien ohella koulutusta on tarjolla Operatiivisilla päivillä, kevätkokouksen yhteydessä sekä alajaosten monissa tilaisuuksissa.

Koulutustilaisuuksia on niin paljon, että luultavasti jokin tärkeäkin koulutustilaisuus jäi edellä mainitsematta. Vaikka koulutustilaisuudet onkin ehkä suunnattu ensisijaisesti erikoistumiskoulutukseen, ne sopivat sisältönsä puolesta myös erittäin hyvin täydennys- ja jatkokoulutukseen.

Erikoislääkärikoulutuksen kannalta vuosittain tai muuten säännöllisesti toistuvat kurssit ovat helpoimmin integroitavissa osaksi teoreettista koulutusta. Koska ne ovat toistuvia, on koulutettavien helppo päättää, mille kurseille he haluavat osallistua sekä suunnitella oman koulutuksen kannalta optimaalisin ajankohta. Myös koulutusta antavien yksiköiden on helppo suunnitella toimipaikkakoulutuksensa sisältöä, kun heillä on varmuus siitä, että tietyistä perusasioista on tarjolla Suomen Anestesiologiyhdistyksen ja teollisuuden yhteistyönä toteutettavat ”koulutuspaketit”. Jo nykyisellään nämä koulutustilaisuudet kattavat keskeisen osan erikoisalamme sisällöstä. Myös maantieteellisesti koulutustilaisuuksia on eri puolilla maata.

Panostamalla koulutukseen Suomen Anestesiologiyhdistys on pitänyt erittäin hyvin huolta yhdistyksen säännöissä mainitusta anestesiologian ja tehohoidon erikoisalalan kehityksen edistämisestä. On tärkeää, että erikoislääkärikoulutuksessa olevat lääkärit etsiytyvät aktiivisesti järjestettyihin koulutustilaisuuksiin. Koulutustilaisuuksiin tulee osallistua heti erikoistumisen alusta alkaen riippumatta siitä, työskenteleekö alue-, keskus- vai yliopistollisessa keskussairaalassa. Koulutusyksiköiden on pidettävä huolta siitä, että erikoistumiskoulutuksen teoreettiseen kurssimuotoiseen koulutukseen varataan riittävät taloudelliset resurssit. Lisäksi työt tulee suunnitella siten, että erikoistuvat lääkärit pääsevät koulutustilaisuuksiin. Se on pitkällä aikavälillä kaikkien edun mukaista. □

Klaus Olkkola, professori, anestesiologian, tehohoidon, ensihoidon ja kivunhoidon klinikka, Turun yliopisto ja Turun yliopistollinen keskussairaala