



Maija Kaukonen
paatoimittaja@say.fi

Kunniajäsen lääketieteen ja kirurgian tohtori, erikoislääkäri Eija Nilsson

Suomen Anestesiologiyhdistys päätti kutsua vuosikokouksessaan 18.11.2021 Lääketieteen ja kirurgian tohtorin, erikoislääkäri Eija Nilssonin yhdistyksen uudeksi kunniajäseneksi.

Missä olet tehnyt työurasi?

Pääasiassa olen työurani tehnyt erikoislääkärinä Meilahden sairaalassa (vuosina 1983–2009). Olen lisäksi ollut Australiasa, Melbournessa sijaitsevassa Alfred Hospitalissa töissä vuoden ajan vuonna 1989. Erikoisalanani oli siellä thorax- ja sydänanestesiät. Olen perustanut Meilahden sairaalaan akuutin kivunhoidon ryhmän (Acute Pain Service, APS) vuonna

1996. Toiminto on suunnattu pääasiassa postoperatiivisen kivun hoitoon. Jäädessäni eläkkeelle vuonna 2009 toimi APS-tiimissä neljä erikoislääkärinä oman toimensa ohella, minkä lisäksi toiminnossa oli kahden ja puolen hoitajan kokopäiväinen työpanos. Toisena mielenkiintoni kohteena ovat olleet myasthenia gravis -potilaat. Heidän hoitonsa anestesian aikana, hermolihaspäättien monitorointi

ja tutkiminen sekä leikkauksen jälkeisen kivun hoito.

Mikä on mieluisin muistosi työuraltasi?

Mieluisia muistoja on monia! Myasthenia gravis -potilaiden anestesiät ja postoperatiiviset vaiheet ovat todella mielenkiintoista. Vaikean thoraxleikkauskivun postoperatiivinen hoito aina upea haaste! Pitkä ja vaikea sydänleikkaus ja



Eija Nilsson

Milloin ja missä suoritit lääketieteen lisensiaatin tutkinnon?

- 1970 Helsingin yliopisto

Milloin ja missä suoritit anestesiologian erikoislääkärin tutkinnon?

- 1976 Helsingin yliopisto

Mitä muita tutkintoja sinulla on?

- 1984 Lääketieteen ja kirurgian tohtorin tutkinto, Helsingin yliopisto

Liikun, hiihdän, laskettelen ja vaellan vuorilla.

anestesia/perfuusio on koko leikkaustiidelle todellinen haaste, joka onnistuessaan hitsaa tiimin mahtavasti yhteen.

Minkälaisia haasteita olet kohdannut työssäsi?

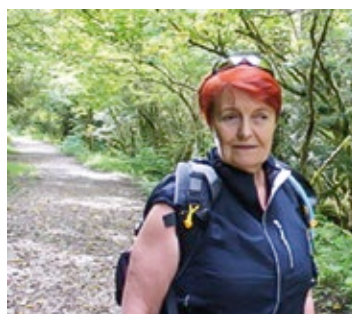
Haasteet ovat olleet työelämäni ”sokeri ja suola” ja mielenkiintoni kohteita. Sain kokea sydänanestesiologian ja sydänkirurgian kehityksen vuodesta 1983 lähtien eli 24 vuoden ajan. Tänä aikana

Haasteet ovat olleet työelämäni ”sokeri ja suola”.

Vuorivaelluksen ohessa riippuliittoa.



län myötä vuorivaellukset ovat siirtyneet kaukomailta Eurooppaan.



sydänanestesian ja sydänkirurgian kehityskaari oli huimaava, mielenkiintoinen ja opettavainen. Life long learning!

Mitä kaikkia aktiviteetteja sinulla on ollut SAY:ssä ja sen jaoksissa?

Olen ollut Finnanestin päätoimittajana vuodet 1985–1988, SAY:n varapuheenjohtajana vuosina 1992–1993 ja SAY:n puheenjohtajana vuosina 1994–1996.

Lisäksi olen ollut NAF:in johtoryhmän jäsen (board member) vuosina 1993–1999, Scandinavian Society of Anesthesiology and Intensive Care (SSAI) johtoryhmän jäsen (board member) vuosina 1999–2003, ja SSAI:n pääsihteeri vuosina 2004–2007. NAF oli Nordisk Anestesiologisk Förening, joka perustettiin 1949. Se koki uudistumisen 50-vuotisjuhlavuonna 1999, jolloin yhdistykselle luotiin uudet säännöt ja suositukset sekä nimi muuttuivat SSAI:ksi.

Mitä teet, kun et ole töissä?

Liikun, hiihdän, laskettelen ja vaellan vuorilla.

Mitä teet eläkkeellä?

Jäin eläkkeelle 2009 oltuani alalla yhteensä 37 vuotta. Eläkkeellä olles-

sani seitsemän lastenlastani ovat pitäneet ”famon” ahkerasti liikkeellä. Rakastan laittaa hyvää ruokaa hyvälle seuralle ja jutustella ”nuorison” kanssa!

län myötä vuorivaellukset ovat siirtyneet kaukomailta Eurooppaan, eli nykyisin teen vuosittain pari vaellusta Espanjassa, Italiassa tai Ranskassa. Kollegamme Lahdesta, Pepe Miralles on ollut vaellusjoukkomme johtaja! Jotta jaksaa vielä kiipeillä rinteitä, on liikuttava jatkuvasti!

Talviaikaan olen kulttuurin suurkuluttaja.

Mitä muuta haluaisit kertoa kollegoille?

Anestesiologia on ja on ollut vitaali, jatkuvasti kehittyvä erikoisala, joka tarjoaa jokaiselle jotakin. Itsensä toteuttamis- ja kehittämismahdollisuudet ovat moninaiset. Potilaan kokonaisvaltainen hoito leikkaukseen tullessa ja postoperatiivisesti antaa mahdollisuuden auttaa välittömästi monella tasolla. Itse koen, että postoperatiivinen akuutti kivunhoito hyvin toteutettuna palkitsee aina niin potilaan kuin hoitavan henkilökunnan. ■

Suomen Anestesiologiyhdistyksen kunniajäsenet

- Eija Nilsson
- Raili Laru-Sompa
- Jukka Valanne
- Kalevi Pihlajamäki
- Jan-Ola Wistbacka
- Juhani Haasio
- Jussi Heinonen
- Arno Hollmen
- Markku Hynynen
- Jouko Jalonen
- Leena Janhunen
- Aarno Kari
- Kari Korttila
- Matti Lahdensuu
- Leena Lindgren
- Olli Meretoja
- Lauri Nuutinen
- Otto Pitkänen
- Per Rosenberg
- Markku Salmenperä
- Olli Takkunen
- Tapani Tammisto
- Matti Vapaavuori