

pu, de Quervainin tenosynoviitti, selkäkipu, piri-formis syndrooma, vulvodynia ja Bakerin kystavain muutamia mainitakseni. Loppuosa tätä järkälemäistä kipu-raamattua käsittelee systemaattisesti erilaisia kipuhoidoja, kuten antidepressantteja, psykologisia hoitomenetelmiä, hypnoosia, stellatum puudutusta, epiduraalikiinnikkeiden vapauttamista Raczin menetelmällä, neurostimulaatiomenetelmiä, jäädytyshoitoa ja perkutaanista kordotomia. Siis paljon tekniikoita, jotka kipulääkärin tulee tuntea, mutta joita ei voi kaikkia hallita. Näin ollen suomalainen kipuanestesiologi oudoksunee esim. jättisoluarteriitti- tai sirppisoluanemiakappaleita, jotka liittyvät enemmän sisätauteihin ja eksoottisiin kulttuureihin, kuin tšekäläiseen praktiikkaan. Kummallista on sekin, että epiduroskopiasta on kirjoitettu kokonainen kappale!

Kirjassa on paljon hyvääkin. Esimerkiksi oksikodoni esitellään uusimpien tietojen valossa. Sen koko farmakologinen osuus on laadittu seikkaperäisesti ja erityisen hyviä ovat kliinisen neurofysiologian sekä kuvantamisen luvut. Outoa sen sijaan

on, että hakusanaa APS tai ”acute pain service” ei löydy eikä kivunhoito-organisaatioillekaan ole riivejä uhrattu. Sen sijaan moneen kappaleeseen on liitetty poikkeuksellisen mielenkiintoinen ja oppikirjassakin harvinainen historiallinen katsaus kyseiseen aiheeseen! Upeita ovat lähes poikkeuksetta kirjan kuvat ja taulukot. Saapa ostaja mukaansa vielä CD-levyksen, josta kirjan taulukot ja kuvat löytyvät esitelmiä ja opetuksia varten.

Muuten – kummassakaan kirjassa ei käsitellä sairaaloissa tehtäviä kroonisen kivun konsultaatioita. Vaikka veikkaan tällaisen praktiikan olevan varsin tuttua Amerikoissakin, on perin outoa, ettei sellaista toimintaa ole käsitelty edes puolen kappaleen verran. Tosin syynä moiseen on varmasti aiheesta täysin puuttuvat tutkimukset. □

*Reino Pöyhä*

Dosentti, osastonylilääkäri  
Kipupoliklinikka, ATEK, Jorvin sairaala  
Operatiivinen tulosyksikkö, HYKS  
reino.poyhia[a]hus.fi

## Kallis, mutta kannattaa hankkia

Gastrointestinal and Colorectal Anesthesia. Kumar CM & Bellamy M. Informa Healthcare USA Inc. 2007, ISBN 0-8393-4073-X

**O**lipa hyvä juttu, että otin arvosteltavakseni tämän maha-anestesian state-of-art -kirjan. Suhteellisen pienestä koostaan (427 sivua) huolimatta kirja maksaa 200 euroa. Isompia kirjoja muista aiheista saa paljon halvemmalla. Hinta ei ainakaan tule kuvituksesta, jota on hyvin vähän. Kannessakin on ruma kuva suolistosta. Jos hankitte kirjan kotiin, niin siitä ei ole sohvapöydän kaunistukseksi, vaan se kannattaa lukea.

Kirja on kokonaan brittien kirjoittama, vaikka se on painettu USA:ssa happovapaalle paperille. Tulisiko hintavuus tästä kombinaatiosta vai sisälöstä, joka on kyllä varsin kattava ja yksityiskohhtiinkin paneutuva. Esipuheessa kirja luokitellaan tieteelliseksi.

Esipuhelujen jälkeen selvitetään mahasuolikanavan fysiologiaa 12 sivulla, sitten kirurgisia näkemyksiä 18 sivulla. Stressivastetta käsitellään 11 sivun verran. Mm. eri anesteetteja vertaillaan. Eto-midaatin lisämunuaisen kuorta lamaava vaikutus on tuttu ennestään, mutta en ole kuullut, että

midatsolaamiakin on tästä epäilty.

Lyhykäisiä fysiologiaa ja stressivaikutuksia käsitteleviä osuuksia joutuu lukemaan moneen kertaan eikä silti ole varma, onko ymmärtänyt oikein nälkiintymisen, paaston ja leikkauksen vaikutukset insuliiniresistenssiin. Asia on monitahoinen, ja siihen kannattanee perehtyä enemmän uusimpien julkaisujen pohjalta.

Varsinainen anestesiologinen osuus on potilaita profiloiva, vaikka paikka paikoin annetaankin hyvinkin yksityiskohtaisia anestesiologisia neuvoja. Profiloinnissa onkin tämän kirjan suurin rikkaus. Se kertoo, millaisia ongelmia mahapotilailasi todennäköisesti on, on ollut ja tulee olemaan. Esimerkiksi ruokatorven resektipotilaan profiili ja anestesia käydään tarkkaan läpi ja muistetaan vielä muistuttaa, että myöhemmissä anestesoissa ongelmana on mm. aspiraatioherkkyys.

Useissa kappaleissa otetaan kantaa nestehoittoon, mutta siitä on myös ihan oma kappaleensa. Sedatiokin saa erillisen käsittelyn ja analgesiaa pohdi-

taan laajalti. Epiduraalin myönnetään helpottavan toipumista, vaikkei välttämättä vaikuta lopulliseen toipumiseen. Postoperatiivisesta analgesiasta on myös kirjoitettu ihan oma kappaleensa kirjan loppupuolella, samoin kuin pahoinvoinnista ja oksentelusta abdominaalikirurgian yhteydessä.

Yksityiskohtaisesti käsitellään ruokatorven ja mahalaukun leikkaukset, laihdutuskirurgia, antireflux-kirurgia, maksan ja sappiteiden kirurgia, haimakirurgia, laparoskooppinen kirurgia, feokromosytoomakirurgia, paksusuolen kirurgia niin nuoremmassa kuin vanhemmissakin potilasryhmissä ja lisäksi vielä päivystyskirurgia erikseen. Lapsista ei kirjassa puhuta muuten kuin vierasesineaspiraatioon liittyen. Kirjan lopussa on lyhyt väläys mahapotilaan tehohoidosta.

Jos jotain moitittavaa on löydettävä, niin lyhenluettelo puuttuu, vaikka lyhenteitä käytetään

paljon. Hakemisto on kyllä, mutta lyhenteitä ei ole laitettu hakemistoon erikseen vaan ainoastaan pitkän muotonsa perään, joten niitä joutuu hetken etsiskelemään.

Kokonaisuutena kirja on hyvin kirjoitettu, mielenkiintoinen ja hyödyllinen kenelle tahansa, joka anestesoi mahaleikkauspotilaita, mutta erityisesti sillä on käyttöä erikoistuville, jotka törmäävät ensimmäisiin tietämyksensä potilaisiin. Luettuaan kyseistä toimenpidettä koskevan kappaleen on paljon helpompi orientoitua ja hoitaa potilasta kokonaisuutena varautuen mahdollisiin komplikaatioihin. □

Riitta Heino  
erikoislääkäri  
TYKS, ATEK-klinikka  
riitta.heino[a]tyks.fi

## Kirjauutuuksia

Toimittanut Johanna Tuukkanen

# Kevään uudet kirjat

### Anestesia

Hines R L & Marschall K E. Stoelting's Anesthesia and Co-Existing Disease. Elsevier/Saunders 2008, 5th edition. Ean 9781416039983. 704 sivua. Hinta 163,-

Hezell A & Clift J. Obstetrics for Anaesthetists. CUP 2008, 1st edition. Ean 9780521696708. 216 sivua. Hinta 59,50

### Tehohoito

Freitag A et al. Manual of Pediatric Intensive Care (Incl. CD-ROM). B C Decker 2008, 1st edition. Ean 9781550090895. 300 sivua. Hinta 44,90

Hinds C J & Watson D J. Intensive Care. A Concise Textbook. Elsevier / Bailliere Tindall 2008, 3rd edition. Ean 9780702025969. 584 sivua. Hinta 109,-

### Ensihoito

Auerbach P S et al. Field Guide to Wilderness Medicine. Elsevier/Saunders 2008, 3rd edition. Ean 9781416046981. 944 sivua. Hinta 66,50

Driscoll P et al. Community Emergency Medicine. Elsevier/Churchill Livingstone 2008, 1st edition. Ean 9780443103254. 256 sivua. Hinta 67,65

Feliciano D et al. Trauma. McGraw-Hill 2008, 6th edition. Ean 9780071469128. 1456 sivua. Hinta 193,-

Zalenski R et al. Emergency Palliative Care. Red and White Emergency Medicine Series. McGraw-Hill 2008, 1st edition. Ean 9780071444774. 304 sivua. Hinta 64,50

### Kivunhoito

Waldman S D. Atlas of Uncommon Pain Syndromes. Elsevier/Saunders 2008, 1st edition. Ean 9781416052845. 320 sivua. Hinta 139,-

Listan tiedot ovat Akateemisesta kirjakaupasta Helsingistä. SAY tarjoaa kirjoja jäsenilleen arvosteltavaksi. Kirja toimitetaan kustannuksitta, ja se jää arvostelijan käyttöön. Mikäli olet halukas kirjoittamaan kirja-arvostelun FINNANEST:iin jostakin tämän listan tai aikaisempien listojen kirjasta, ota yhteys toimitukseen, johanna.tuukkanen[a]kssshp.fi.