

Chestnutilta kattava obstetrisen anestesiologian oppikirja

Pirjo Ranta

Obstetric Anesthesia, Principles and Practice, David H. Chestnut,
3. painos, Mosby, Philadelphia, 2004. ISBN 0-323-02357-6

Jatkuvasti kasvava tietomäärä obstetrisen anestesian piirissä on innostanut Chestnutin työryhmää päivittämään obstetrisen anestesiologian oppikirjan, jonka edellinen painos ilmestyi viisi vuotta sitten.

David H. Chestnut on sekä anestesiologian että obstetriikan professori, mikä ilmeisemmin on vaikuttanut tämän erinomaisen oppikirjan sisältöön, jossa on otettu mukaan riittävästi myös obstetrista tietoa, jota ilman anestesiologin olisi vaikea ymmärtää obstetrisen potilaan erityispiirteitä.

Tässä kolmannessa, ulkoasultaan komistuneessa, painoksessa on mukana 15 uutta kirjoittajaa. Kaiken kaikkiaan heitä on 76, joista suurin osa on tieteellisesti tunnettuja yhdysvaltalaisia ja kanadalaisia kollegoita. Kaksi kirjoittajaa (Reynolds ja O'Sullivan) on Euroopasta. Amerikkakeskeisyydestä huolimatta myös muut kansainväliset tutkimukset on huomioitu, mukana myös suomalaisten tutkimuksia. Joka kappaleen lopusta löytyy kattava, ajankohtainen viitehakemisto (jopa vuoden 2003 julkaistuja tutkimuksia) tarkempaan asiaan perehtymistä varten. Kaikki paitsi ensimmäinen kappale, joka käsittelee obstetrisen anestesian historiaa, on uudelleen kirjoitettu ja/tai huolellisesti päivitetty. Tästä huolimatta kirja ei ole "paisunut" tiedon lisääntyessä, vaan siinä on pidetty sivumäärä jopa edellistä versiota vähäisempänä. Tekstiä on muokattu ja tiivistetty, luettavuutta on parannettu ja taulukoita on laadittu helpopolukuisimmiksi ja visuaalisesti selkeimmiksi. Kirja sisältää yli tuhat sivua ajankohtaista tekstiä ja jokaisen kappaleen loppuun on vielä kerätty "avainkohdiksi" kappaleen tärkein anti, mikä helpottaa tiedon omaksumista.

Kirjan alussa käsitellään historiallisia aspekteja, synnyttäjän, sikiön ja istukan fysiologiaa sekä sikiötutkimuksia ja -hoitoja. Kappaleesta viisi lähtien siirrytään anestesiologiaan unohtamatta obstetrista näkökulmaa: raskaudenaikainen hoito, synnytys ja siihen liittyvät erityistilanteet, ja lopuksi käsitellään erityisriskiryhmiä obstetrisen anestesian näkökulmasta. Synnytyskipua ja sen hoitoa on käsitelty monipuolisesti, 107 sivun verran. Spinaalinen analgesia on myös kattavasti käsitelty ja uutta tietoa löytyy tähän aktueellisiin aiheeseen, mikä selkiyttänee myös hoitokäytäntöjä.

Kirjan lopussa on myös mielenkiintoiset liitteet ASA:n hyväksymistä suosituksista ("Guidelines") obstetrisen potilaan hoidosta ja 50-sivuinen hakemisto avainsanoineen.

Näin kattavasta ja hyvin kirjoitetusta obstetrisen anestesiologian teoksesta ei juuri voine mitään moitteiden sanaa sanoa, paitsi yksi pieni häiritsevä tekijä mielestäni on, etteivät kirjoittajat käytä SI-järjestelmän yksiköitä.

Suosittelen kirjaa niille, jotka haluavat perehtyä ja syventää tietouttaan obstetrisesta anestesiologiasta ja niille kollegoille, jotka kouluttavat tulevia anestesiologeja. Kirja on erinomainen hakuteos yksikköön, joka vastaa obstetrisen potilaan laadukkaasta hoidosta. □

Pirjo Ranta

LT, anestesiaerikoislääkäri

OYS, anestesiaklinikka

pirjo.ranta@ppshph.fi