



# Rare Exports

”Ulkomaalaisten lääkäreiden ja hoitajien määrä vielä alhainen, mutta kasvussa.”

”Suomessa on melko vähän ulkomailta muuttaneita sairaanhoitajia ja lääkäreitä muihin EU-maihin verrattuna.” Aamulehti 2.11.2011

Tiedot uutiseen tulevat eurooppalaisen PRO-MeTHEUS-yhteistyöhankkeen raportista, jossa selvitettiin terveydenhuollon ammattilaisten liikkuvuutta Euroopassa. Kymmenessä vuodessa määrämme Suomessa on kasvanut lähes 60 %, silti meitä on alle 7 % lääkäreistä. Miksi käytän sanaa ”me”? Koska kuulun ulkomailta Suomeen tulleiden lääkäreiden ryhmään. Koulutettu ulkomailta, töissä täällä paikkaamassa Suomen lääkäripulaa.

## Sisua ja henkilökohtaista onnea

Tulin Suomeen vuonna 2007, jolloin täällä toimi 1657 ulkomaalaistaustaista rekisteröityä lääkäriä. Alkuperäisenä saksalaisena tulin vahvistamaan Tampereen yliopistollisen sairaalan (TAYS) henkilökuntaa. Uteliaisuus ja seikkailunhalu toivat minut Suomeen. Hyvät työehdot ja henkilökohtainen onni, mitä löysin Suomesta, pitivät minut täällä.

Alku oli vaikea, kieli mahdotonta, maa kylmä. Suomi vaatii sisua, sitoutumista ja kestävyyttä, mutta se on antanut paljon takaisin. Olen saanut hyvää erikoistumiskoulutusta ja mahdollisuuden hoitaa hyvällä lääketieteellisellä tasolla vaativia potilaita tiimitöissä. Lisäksi olen taas oppinut mikä ”work-life-balance” on, jotain täysin unohdettua Saksassa, ja että kesäloma on jotain mitä pidetään kesällä, ei silloin kun sattuu lomaa saamaan.

Olen nyt neljäs saksalainen anestesialääkäri TAYS:ssa, joten kansanmurteeni oli suomalaisille työkavereille jo tuttu ennen saapumistani. Anestesiayksikkömme on aika kansainvälinen: Saksa, Ve-

näjä, Puola, Viro, Serbia ja Palestiina ovat lähettäneet omat maan edustajansa töihin Tampereelle. Saksaan verrattuna Suomen loistavasti koulutetut anestesiasairaanhoitajat tekevät aivan erinomaisista yhteistyötä kanssamme, vaikkei se varmaan aina ole heille helppoa.

Tietysti me ulkomaalaiset olemme vielä jonkin verran eksoottisia täällä Suomessa, jossa vain 3,7 % väestöstä on ulkomailta syntynyttä (vrt. Saksassa 9 %, Berliinissä ja Hampurissa jopa 14 %). Silti potilaat kysyvät todella harvoin minun kansalaisuuttani, en ole koskaan saanut sen takia negatiivista palautetta. Joskus jopa nauramme keskenämme, ettei sairaalasta löydy päivystysaikana enää suomalaista anestesialääkäriä.

## Työkulttuureissa on eroja

Meillä on hyvä syy olla täällä: Suomi tarvitsee lääkäreitä, ja me haluamme työskennellä lääkäreinä. Kun ihmiset kysyvät minulta miksi tulin tänne, vit sailen sanomalla tulleen pakolaisena. Mutta olen tosissanikin: en halunnut jäädä maahan, missä työpäivät loppuvat lääkärin nukahtamisen jälkeen. Missä sunnuntaityö on huonommin palkattu kun maanantaityö. Maahan, missä kutsutaan työkollegoita jopa ruokasalissa istuessa tohtoreiksi ja professoreiksi. Missä sairaalan siivoja saa paremman tuntipalkan kuin lääkäri – meidän palkattoman ylitöyämme takia. Missä lääkäreitä on käytetty hyväksi sihteereinä ja pakotettu turhaan byrokraatiaan. Ja missä kaikkein tärkeintä on löytää potilaan papereista mahdollisimman monia diagnooseja, tehdä potilaat paperilla mahdollisimman sairaksi, jotta sairaalan tulot nousevat. Aamumeetingeissä harvoin puhuttiin potilaista, ainoastaan sairaalan taloudesta. Minun oli pakko lähteä pois kotimaastani...

Suomessa olen nauttinut ympäristöstä, missä pomon toimiston ovi on aina auki. Täällä sinutellaan ja kollegat uskaltavat pyytää apua työkavereilta. Potilaat ovat iloisia siitä, että pääsevät hoitoon. Lääkärit ovat iloisia, koska pääsevät oikeasti kotiinkin silloin kun työpäivä virallisesti loppuu. Hoitajat ovat niin koulutettuja, että he oikeasti hoitavat potilaita, eivätkä vaan täytä hyllyjä ja jaa vesipulloja potilaiden huoneisiin. Täällä Suomessa – lyhyen työkokemuksen jälkeen Saksassa – ymmärrän taas mitä tarkoittaa olla lääkärinä töissä, ja olen ylpeä työskennellessäni tällaisessa ympäristössä.

### Täällä on kotini

Ulkomaalaiskollegoilta voi opetella erilaisia tapoja, sekä hoito- että elämäntapoja. Jokainen on tuonut jotain tänne, jokainen rikastaa omalla tavalla meidän työpaikkaa. Tietysti me olemme sopeutuneet uuteen kotimaahamme, osa on jopa tullut enemmän suomalaisiksi kuin heidän suomalaiset elämänkumppaninsa (joka on se toinen yleinen syy miksi me olemme täällä). Avanto ja salmari, juhannus ja Stockmann (mikä ironia, että ilman

erästä saksalaista Suomi olisi joutunut pärjäämään ilman Hulluja päiviä...).

Usein huomaan, että olen saksalainen ulkomailta; teen, hoidan ja reagoin eri tavalla kuin muut ihmiset täällä – mutta Saksassa ollessa huomaan vasta, kuinka suomalaisiksi olen tullut niin lyhyessä ajassa. Vaikka olen saksalainen, vaikka en saa äänestää täällä, vaikka puhun joskus huonoa suomea, vaikka varmasti käyttäydyn usein erilailla kuin suomalaiset, minun kotini on täällä. Ja se on hyvä näin.

Vuonna 2008 Suomessa oli töissä 68 saksalaista lääkäriä, mutta melkein kaksinkertainen määrä (110) suomalaisia työskenteli Saksassa. PRO-MeTHEUS-raportin mukaan noin 40 % ulkomaille työskentelemään muuttaneista suomalaisista terveysalan työntekijöistä palaa takaisin Suomeen kahden vuoden kuluessa. Tervetuloa takaisin – kansainväliseen Suomeen.

Haluan kiittää TAYS:n anestesiaosastoa, ennen kaikkea professori Arvi Yli-Hankalaa, joka toi minut Tampereelle ja sh Krista Kuusela, joka muun muassa jaksa kärsivällisesti editoida kirjoituksiani. □

## Veripalvelu kouluttaa

### Massiivin verenvuodon hoito

#### Aika ja paikka

Keskiviikkona 8.2.2012 klo 9–16

Suomen Punainen Risti, Veripalvelu, Nevanlinna-auditorio, Kivihaantie 7, Helsinki

#### Kohderyhmä

Anestesiologit, tehohoitolääkärit, ensihoitolääkärit, obstetrikot, hematologit ja verensiirtohoidosta kiinnostuneet lääkärit

#### Lisätietoja ja ohjelma

Verkkosivuiltamme [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi) /[www/koulutuskalenteri](http://www/koulutuskalenteri)

tai sihteeri Piia Lopenen, p. 09 5801 400, [piia.loponen@veripalvelu.fi](mailto:piia.loponen@veripalvelu.fi)

Koulutuksessa on 70 paikkaa ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

#### Koulutuksen hinta

Koulutus maksaa 200 euroa sisältäen kahvit ja lounaan.

Tervetuloa!