



Anestesiologinen höröskooppi

Lippmanin teoreema: ihmiset erikoistuvat alueisiin, joissa heidän heikkoutensa ovat suurimmat.

Oinas 22.3-20.4

Luonne: Johtava

Heikoin kohta: pää ja aivotoinnot

Oinas-anestesiologi viihtyy sijoituksessa, johon liittyy riskinottoja ja jossa hän saa käyttää luovuuttaan ja omaperäisyyttään. Olet sopiva johtotehtäviin. Vääjäämättä tulet saamaan alaisia ja vastuuta. Parhaimmillaan oletkin kannustava pomo. Rakastat stressiä ja koet sen rentouttavana. Liikaa töitä tehtyään Oinas vaipuu depression. Holhoat liikaa työtovereitasi. Et yleensä syö terveellisesti ja juot aivan liikaa kahvia. Vaihdat herkästi työpaikkaa ja elämäkumppaniasi. Olet tapaturmaherkkä, vahvat lihakset auttaa toipumisessa.

Ohje: Anna kiitosta työkavereillesi. Kehujasi pidetään arvossa.

Yrtit: Meirami (päänsärkyyn), minttu (hermostoperäisiin GI-oireisiin), valkosipuli (ehkäisee tulehduksia, alentaa RR), mustikka (flatusfrekvenssi harvenee)

Suosikkikollegat: Jousimies, Leijona, Kaksonen, Vaaka, Vesimies

McGeen laki: On hämmästyttävää kuinka hitaasti etenee työ, johon et itse osallistu.

Härkä 21.4-21.5

Luonne: Kiinteä

Heikoin kohta: alahampaat, niska, kurkku, kilpirauhanen, alemmat aivotoinnot

Härkä-anestesiologi on kiinnostunut kaikista konkreettisesta, aineellisesta, maallisesta mammonasta. Se saakin sinut pyrkimään eteenpäin ja

yleensä pääsetkin koska osaat olla diplomaattinen ja olet lahjakas. Olet ahkerin elämänradan merkeistä. Yleensä et aloita riitaa ja sinua pidetään lempeänä työtoverina. Olet auttamaton kulinaristi. Tapaat ahnehtia päivystyksiä rahan himossasi. Jokin taide-esine vaivaa taas mieltäsi. Osta pois vaan muiden joukkoon. Kyllä sinulla fyffää löytty. Hormonihäiriöitä.

Ohje: Syö vähemmän kermaleivoksia ja liiku edes kerran viikossa. Matkusta paikkaan jossa saat tyydyttää estetiikan himoasi kuten Rooma tai Pariisi.

Yrtti: Persilja (aineenvaihdunta paranee ja RR laskee)

Suosikkikollegat: Kauris, Neitsyt, Kalat, Rapu
Toddin toinen periaate: Puhutaan mistä tahnasa, on puhe rahasta.

Kaksonen 22.5-21.6

Luonne: Muuttuva

Heikoin kohta: käsivarret, olkapäät, keuhkot, hieneritys

Kaksonen-anestesiologi on erittäin inhimillinen ja ihmisläheinen. Sinusta olisi ollut muuksi-kin lääkäriksi. Olet seurallinen ja viehättävä. Olet aina perillä työpaikkasi asioista – juoruilet. Sinua vaivaa levottomuus, joka esiintyy hajottavana toimeliaisuutena. Älä juoksentele salista saliin. Hermostohäiriöt ja mielenterveysongelmat vaanivat. Huokaillet töitä, joita pitäisi tehdä ja jätät silti tekemättä. Rahahuolia ja elämä tuntuu yksitoikkoiselta. Päätöksen teko on sinulle aina ollut vaikeaa. Työpaikkaromansseja.

Ohje: Olet kielellisesti erittäin lahjakas. Esitelmäsi on hyviä ja loogisia. Olet hyvä puhuja. Pidä usein esitelmä ja ole meetingeissä äänessä.

Auta kolleegaasi esitelmän tai väitöskirjan teossa. Käytä dödöä.

Yrtti:Tilli, puna-apila, islanninjäkälä (irrottavat limaa, helpottavat yskää), mustaselja ja virmajuuuri (hermostohäiriöihin ja -särkyihin), persilja ks. edellä.

Suosikkikollegat: Oinas ja Leijona (päättävät puolestasi)

Kovacin sanaleikki: Kun soitat väärään numeroon, puhelin ei ole koskaan varattu.

Rapu 22.6-23.7

Luonne: Johtava

Heikoin kohta: vatsa, ruuansulatus

Rapu-anestesiologi käsittelee hienosti hankalat potilaat ja kollegat. Koti on työpaikkaa tärkeämpi jo siksi, että olet naimisissa varakkaan henkilön kanssa tai olet perinyt sievoisen summan. Sinulle on tyypillistä nopeat muutokset tunne-elämässä, olet herkkä, miellyttävä, uneksi- ja herkkäuskoinen. Sovit pieneen yksikköön töihin. Siedät äärettömän huonosti stressiä ja märehdit asioita. Yleensä kollegasi onnistuvat loukkaamaan sinua, mikä osittain johtuu sinun herkkänahkaisuudestasi. Inhoat riitoja ja välttelet niitä. Olet konservatiivinen. Vähennä paistetun ruuan syöntiä ja syö puuroaamiainen. Mahahaava on sinun tauti nro1.

Ohje: Mene konserttiin tai vastaavaan tapahtumaan, migreenisikin helpottuu.

Yrtti: Kamomilla (suolisto-oireet), papaija (maksanvajaatoimintaan, ummetukseen, suolisto-oireisiin, hajottaa valkuaista)

Suosikkikollegat: Kalat ja Skorpioni

Nashin huomio: Edistys oli joskus ehkä hyväksikin, sitä on vain jatkunut liian pitkään.

Leijona 23.7-23.8

Luonne: Kiinteä

Heikoin kohta: sydän, verenkiertoelimistö, sapirakko

Leijona-anestesiologi on älykäs, usein hyvännäköinen, teknisesti lahjakas, voimakastahtoinen, päämäärätietoinen, kyvykäs ja itsekäs –MINÄ. Jaksat aina opastaa ja neuvoa uusia työntekijöitä. Olet hyvä sovittelija etkä vaihda mielipidettäsi. Olet monen uskottuhenkilö sekä työpaikalla että kotona. Ystäviä sinulla on vähän mutta heidän puolestaan olet valmis taistelemaan. Humanistiksi sinua ei erehdy luulemaan ei SPR:n kerääjä eikä tummaihoisen pakolainen. Yleisesti ottaen am-

mut ennemmin ihmisen kuin eläimen. Olet delegoijista paras. Sydän on sinun heikoin paikka, usein kuitenkin loukkaat selkäsi ellet pidä riittävästä lihaskuntoa yllä.

Ohje: Syöt kalliisti mm. härkäpihviä. Vinkki: Kollegallasikin voi olla joskus nälkä tai vessahätä. Osta itsellesi konjakkipullo.

Yrtti: Maustepippuri (vahvistaa sydämen toimintaa), sahrami (pyörtyilijöille, rytmihäiriöihin)

Suosikkikollegat: Oinas, Kaksonen, Vaaka, Jousimies, Vesimies, Kauris

Peterin plasebo: Gramma imagoa vastaa kiloa suorituskykyä.

Kuitenkin mottosi pelaa: Se joka tekee vähiten töitä saa eniten kiitosta.

Neitsyt 24.8-23.9

Heikoin kohta: ruuansulatus, suolisto

Neitsyt-anestesiologi on täydellinen työntekijä ja oikealla alalla. Olet velvollisuudentuntoinen, ahkera, siisti, pikkutarkka, itsenäinen, kriittinen. Haluat auttaa työkavereitasi, mutta olet liian kriittinen sekä heitä, että itseäsi kohtaan. Et ole helppo ihminen. Et tunne muita asioihin lähestymistapoja kuin älyllinen. Tämä on yleensä myös sinun kehityksesi rajoite tutkimuspuolella. Olet oppivainen ja sinulla on loistava muisti. Olet työarkomaani. Se onkin ainut keinosi löytää mielenrauha. Neitsyet käyvät aktiivivapailaankin koulutuksissa ja kehittävät itseään. Kriittisyydelläsi loukkaat monesti tahtomattasi kollegojasi. Liiallinen työnteko johtaa vatsa- ja suolisto-oireisiin ja uihäiriöihin, päänsärkyyn ja jalkojen kiputiloihin.

Ohje: Älä sano kaikkea kritiikkiä ääneen.

Yrtti: Meirami (parantaa unta ja rauhoittaa vatsaa), mustikka ja karhunvatukka (mm. ripuliin)

Suosikkikollegat: Härkä ja Kauris

Sandilandin laki: Yllättäen saatu vapaa-aika menee hukkaan.

Vaaka 24.9-23.10

Luonne: Hallitseva

Heikoin kohta: munuainen, virtsarakko, nestesapaino

Vaaka-anestesiologit ovat huolettomia ja viehättäviä; hauskoja seuraihmissiä. Olet halukas solmimaan ihmissuhteita (lukuisia) Toivot, että työpaikallasi olisi edes jotain kaunista katsottavaa esim. taulu tai ruukkukasvi. Sinulla on pitkälle kehittynyt tyyli- ja osa vaakaihmissistä suoras-

taan mässäilee vaatteilla. Olet hyvä suostuttelija jopa manipuloija. Viet työpaikan asioita tasaisen varmasti ja tasapuolisesti eteenpäin. Kollegoillesi olet reilu ja diplomaattinen olet pikkujoulujuhlien kaikkia hauskuuttava keskipiste. Virtsatievavat ja ylähengitystie-infektiot vaanivat.

Ohje: Jos kyllästyttää käy naapurisalissa piristämässä kollegasi. Rakastat pizzaa, torttuja ja jälkiruokia...luovu edes kofeiinista. Saat herkästi unihäiriöitä. Suolapurkkia sinun ei edes pitäisi omistaa.

Yrtit: Kultapiisku ja koivu (poistavat nestettä)

Suosikkikollegat: Vesimies, Jousimies, Kaksonen, Leijona ja Oinas

Elyn toinen laki: Pue päällesi oikea puku niin rooli hoituu itsestään.

Skorpioni 24.10-22.11

Luonne: Kiinteä

Heikko kohta: sukupuolielimet, virtsarakko

Skorpioni-anestesiologi on periksiantamaton ja haasteitapelkäämätön. Suhtautuu työhön tunneperäisesti. Ammatillisia tietoja hankit näppärästi utelemalla kollegoilta. Rakastat mysteereitä, erikoinen potilastapaus saa sinut heräämään. Kuolema on vanha tuttavasi. Usein veri roiskuu sekä päivystyksessä että vapaa-ajalla. Pohdit elämän perimmäisiä kysymyksiä, vaikka seksihulluutesi vuoksi sinua luullaan pinnalliseksi. Olet äärimmäisyys ihminen joka asiassa, ainainen radikaali. Siksi sinulla on myös eniten vastustajia työympäristössä. Vain hullu rupeaa riitelemään kanssasi. Yleensä virukset ja bakteeritkin pelkäävät sinua, etkä sairastu ennen kuin annat psyykkisesti itsellesi siihen luvan. Teet taloudellisesti viisaita hankintoja. Niskanseudun vammat voivat koitua kohtaloksesi. Lisääntymisessä voi olla ongelmia.

Ohje: Maski sopii sinulle; yleensä sinulla on muuta naamaasi kauniimmat silmät.

Yrtit: Basilika, nokkonen ja papaija (flunssaan), humala (lisää virtsan eritystä ja ehkäisee unihäiriöitä)

Suosikkikollegasi: Kalat, Rapu, Neitsyt, Kauris ja Härkä

Edistyksen dialektiikka: Suora toiminta synnyttää suoraa vastustusta.

Jonesin laki: Se, joka hymyilee, vaikka asiat menevät pieleen, on jo keksinyt syntipukin.

Jousimies 23.11-22.12

Luonne: Muuttuva

Heikko kohta: maksa, reisi, lantio

Jousimies-anestesiologi on nopea, joustava, älyllinen, oivaltava, lempeä, uhroutuva ja tasapainoinen. Enneunet on tavallisia, mutta ymmärrät pitää ne omana tietonasi. Luot positiivista työilmapiiriä. Ajattelet kokonaisvaltaisesti, mutta et sovellu pikkutarkkuutta vaativiin tehtäviin. Vaihdat työpaikkaa herkästi. Se on sinulle helppoa, koska et yleensä ole naimisissa. Jos olet tulossa TAYS:iin – mitä enää jahkaat (maksettu mainos). Osa Jousimiehistä menee urheilussa liiallisuusiin; käsi ja lantioseudun rasitusvammat yleisiä. Maksa ja keuhkot rasittuvat muista syistä...

Jyrkät kannanotot ja tunteisiin vetoaminen inhottaa sinua. Seksi ei ole sinun juttusi. Oluesta huolimatta olet usein hyvävartaloine.

Ohje: Sinulle kerrotaan luottamuksellisia asioita, sinäkin voisit puhua omistasi tai stressaanut. Sijoita V5 lähtöön (älä yli 100 euroa). Älä uhraudu aina.

Yrtit: porkkana ja mustikka (elvyttävät maksaan ja vatsan toimintaa)

Suosikkikollegat: Oinas, Leijona, Vesimies, Kaksonen, Vaaka

Seegerin laki: Kaikki sulkeissa oleva voidaan jättää huomioimatta.

Kauris 23.12-19.1

Luonne: Johtava

Heikoin kohta: (ei mainintaa)

Kauris-anestesiologi on erittäin järjestelmällinen. Sinun on vaikea luopua mistään hyväksi havaitusta menetelmästä. Olet ahkera, käytännöllinen, tunnollinen, hyvämuistinen ja kestävä. Ratkaiset ongelmia ilman tunnelatausta. Sinulle on tärkeää kunnioitus, arvostus ja turvallisuus - STATUS. Uusiin ihmisiin työpaikalla suhtaudut varauksellisesti. Työnarkomaani. Sinulla on asemaasi nähden yllättävän huono itsetunto ja tarvitset muiden arvostusta. Et viihdy yksinään. Työpaikalla suurin ongelmiasi on ettet malta olla kertomatta arvostelujasi. Sinun tulisi välttää maustettuja ruokia ja juot nestettä liian vähän. Ihminen jonka kanssa sinulla on eniten ristiriitoja olet sinä itse. Siksi sinun tulisi välillä ottaa lomaa itsestäsi esim. Lapissa tai Saaristomerellä. Myöhemmällä iällä lyhyt- ja pitkäaikaissairauksia. Sitä ennen vain esim. hammassärkyä.

Ohje: Kaikkea ei tarvitse sanoa ääneen, vaikka oletkin oikeassa.

Yrtit: Punajuuri, raunioyrtti, tulikukka ja keto-

orvokki (lisäävät vitamiinisuutta)

Suosikkikollegat: Vaaka, Leijona ja Skorpioni

Esimerkki lauseesta, jota ei kannata sanoa: On vaikeaa leijaillla kotkien kanssa, kun tekee työtä kalkkunoiden kanssa (ornitologian aksiooma).

Vesimies 20.1-19.2

Luonne: Kiinteä

Heikoin kohta: hermoratajärjestelmä, verenkierto, nestetasapaino

Vesimies-anestesiologi on meikäläisistä suurin humanisti. Turhan tarkka et ole, välillä jokin jää huomaamatta. Johtavassa asemassa et halua olla. Kunnioitat elämää, haluat kehittää maapalloa ja suojella sitä. Siksi "avarakatseisten" kollegojen piirissä sinua pidetäänkin omituisena, joskin tähän vaikuttaa myös epäsovinnainen käytöksesi! Yleensä olet hyväsydäminen, älykäs, rehellinen, harkitseva ja filosofinen. Olet hetkellinen ja päättämätön. Pelkäätkin paniikkitilanteita. Sinulla on paljon ystäviä, mutta viihdyt erinomaisesti yksiksi. Sairastut yleensä omituisiin tauteihin jotka tulevat ja menevät (hermostoperäisiä, ihosairaudet ja allergiat vaivaavat) Sijoituspaikkana teho olisi sinulle paras (en tarkoita potilaana...). Sinut pitäisi päästää suunnittelemaan kaikkea uutta, olet siinä hyvä. Verenkierron selän ja alaraajojen ongelmia.

Ohje: Pyri työpaikkasi ympäristö-/ kierrätysvastaavaksi. Hyödynnä globaalia-ajatteluasi.

Yrtit: porkkana (lievittää allergioita/parantaa maksan toimintaa), mistelli (syventää unta), kultapiisku (vähentää turvotuksia)

Suosikkikollegat: Oinas, Jousimies, Leijona

Bocklagen laki: Se joka viimeksi nauraa, ei ilmeisesti ymmärtänyt pilaa. .

Kalat 20.2-21.3

Luonne: muuttuva

Heikoin kohta: jalat, imunestekierto, nestetasapaino

Kalat-anestesiologin työskentely näyttää eriskummalliselta, mutta jotenkin he saavat aina tehtävänsä tehtyä ja vielä kiitettävästi. Sinulle suositeltiin lääkärin ammattia. Unohdit välillä omaan maailmaasi. Tämän tähtimerkin alla ovat yleensä syntyneet tunnetut profeetat, selvännäkijät ja kansanparantajat. Olet idealisti, herkkäuskoinen, mystinen, passiivinen ja uneksiva. Otat päivistyksen vaikei sinulle sopisikaan. Reuma, osteoporoosi tulehdusineen ovat myöhemmin sinun riesanasi. Kärsit unihäiriöistä. olet humoristi ja toisinkuin kollegasi osaat nauraa myös itsellesi. Mm. tästä syystä sinua arvostetaan. Onnea!

Ohje: Olet kaikinpuolin muita herkempi. Pyri kaikessa säännöllisyyteen. Vältä kaikkea hermostoa kiihottavaa kuten kahvi ja liiallinen sitrushedelmien syönti. Mene kylpylään, se sopii rentoutusmuotona sinulle parhaiten. Töissä muista, että ongelman voi ratkaista myös älyllisesti.

Yrtit:sipuli (suojaa tartunta taudeilta) persilja (RR, reumaatikoille)

Suosikkikollegat: Rapu, Skorpioni, Neitsyt, Kauris, Härkä

Fahnstockin kolmas väittelylaki: Väittelemisen arvoisia asioita kannattaa välttää kokonaan.

Kirjoitettu Lars Johanssonin Astrologian maailman ja Mattina oy:n Koko perheen astrologian pohjalta vaivaamatta cortexia ja lukematta päivistysilmoituksista kollegojen syntymäaikoja.