

Joulun alla

Näin joulun alla alkaa alkutalven harmaus painaa optimistisintakin anestesiologia. Tällöin kannattaa laajentaa tajuntaa vaihtamalla ammattikirjallisuus vaihtoehtoisin kirjallisuuslajeihin. Syvän harkinnan jälkeen olen päätenyt suosittamaan kollegoillemme seuraavaa kirjallisuutta.

Mika Waltari: Sinuhe egyptiläinen

Tämä on jokaisen lääkärin perusteos, elämää suurempi kertomus egyptiläisen lääkärin puuhasteiluista, työstä ja rakkaudesta. Uskonsotien sävyttämä perusdepressiivinen elämänvire sopii hyvin suomalaisen kaamosaikaan. Eritoten rakkaussuhteensa päähenkilö ryssii pahemman kerran. Varsin turhia ovat näet kaikki ihmisen teot hänen elämänsä päivinä.

Arto Paasilinna: Hurmaava joukkoitsemurha

Jos edellinen tuntui liian vakavalta, voi tutustua tähän hirtehishuumorin sävyttämään tutkielmaan suisidaalisesta elämäntavasta. Suomalaisen melankolian rahvaanomainen ylistys. Soveltuu varsinkin päivystyspotilasaineistoonsa tuskastuneille tehollääkäreille.

Frans Emil Sillanpää: Nuorena nukkunut

Kuolemateemasta toiseen. Sopii varsinkin nuoria ihmisiä nukuttaville kollegoille. Jos joskus olet ihmetellyt, miksi Sillanpää sai nobelinsa, lue tämä.

J.R.R. Tolkien: Taru sormusten herrasta

Tämä kulttikirja pitää lukea, vaikkei hassumpi tuo elokuvaversiokaan ole. Kaikkien fantasiakirjojen äiti. Ihana lukea joulunpyhinä konjakkia siemäillen (jos ei päivystä). Vain seksi puuttuu.

J.K. Rowling: Harry Potter-sarja

Nuorempaa ja hivenen murrosikäisempää fantasiakirjallisuutta. Hauska miljöö, oivaltavat sanotukset, suositellaan sekä suomeksi että englanniksi hotkaistuna. Sopii varsinkin anestesiologeille, joilla on murrosikäisiä lapsia, sopivan peruskapinallinen ja auttaa hahmottamaan maailmaa nuorison silmin.

Lucy Cousins: Maisa-kirjat

Erityisen suositeltava must-juttu niille anestesiologeille, joiden perheessä on vaippaikäistä väkeä. Sopivan selkeää iltalukemista, kirjan voi saada luettua nukahtamatta loppuun jopa kahtena iltana. Tukevat kannet, pysyy hyvin käsissä myös sängyssä. Tarinoiden juoni intensiivisen herpaantumaton.

D.H.Lawrence: Lady Chatterlayn rakastaja

Aikansa kohukirja, erotiikkaa korusanoin. Ei hassumpi.

Anna-Leena Härkönen: Ei kiitos

Nykyaikainen versio edellisestä. Sangen paljon suorasukaisempi. Rivosta ja syvällisempää analyysiä välttävästä kuvauksesta huolimatta täytyy todeta, että ei kuitenkaan häviä älykkyudessa edelliselle.

John Gray: Miehet ovat marsista ja naiset venuksesta

Seksistä voi siirtyä sitten pohtimaan parisuhteen toimivutta. Kaikille parisuhdevaikeuksissa oleville eli avioliitossa eläville anestesiologeille tarkoitettu oivallinen jenkkityylinen kotiterapiaopas. Voi jopa toimia.

Tove Jansson: Muumipappa ja meri

Kertomus siitä, kuinka muumipappa lähti etsimään elämälleen tarkoitusta pieneltä ja paljaalta majakkasaarelta. Kuinka mamma murehti menettettyä puutarhaansa ja piirsi majakan seinät ruusuja täyteen ja eläytyi tähän niin, että katosi maalauksiinsa. Kuinka muumipeikko rakastui merihevosiin ja teki tuttavuutta mörön kanssa. Tätä et näe telkkarin sokerikuorrutetuista lällärimuumeista.

Astrid Lindgren: Peppi Pitkätossu

Tämä nuori nainen on itsenäisen pohjoismaisen naisihanteen esikuva: individualistinen, innovatiivinen ja taikavoimainen. Ei suostu omaksumaan syrjäytyneen identiteettiä, vaikka äiti on menehtynyt ja isä kadonnut mustien alkusukkaiden keskelle. Eriytyisen suositeltava erikoistuville kollegoille, parin epäonnistuneen epiduraalin ja plexuksen sekä muutaman vaikean intubaation jälkeen tämä hahmo valaa jälleen lukijoihinsa itseluottamusta. Huonoa iltasatulukemista, koska pitää hereillä aikaansaaden sekä kuulijoissa että luki-joissa hysteeristä hihittelyä.

Mauri Kunnas: Majatalon väki ja kaappikellon kummitukset

Tämän kirjan värikkäistä henkilöihahmoista esiteltäköön Nauravan Mörön majatalossa asustelevat tiedenäiset Ilona ja Hulina (Skepuli-seuran jäseniä), jotka törmäävät ilmiöön nimeltä Avenanus Plexus Fluxus, kaappikelloissa asuvaan pieneen kummituslajiin. Ihana kuvitus. Eriytyisen suositeltava vahvaan tieteelliseen näyttöön luottaville anestesiologeille eli meille kaikille.

Toivotan kaikille kollegoille rauhaisaa joulun odotusta.

Anna-Maija Antman

TAYS, Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäri

TaY, Anestesiologian apulaisopettaja

[anna-maija.antman\[a\]pshp.fi](mailto:anna-maija.antman[a]pshp.fi)

