

Mekin voimme auttaa!

Per Rosenberg

Joulukuun 26. päivänä 2004 mannerlaattojen liikkeet aiheuttivat erittäin voimakkaan maanjäristyksen Indonesian Sumatran saaren pohjoispuolella. Maanjäristys pani liikkeelle kaikkiin suuntiin vesimassoja, jotka maahan törmätessään nostattivat korkeita hyökyaaltoja tuhoisin seurauksin. Tammikuun loppupuolella arvioitiin, että noin 230 000 ihmistä eri puolella Intian valtamerialuetta menetti henkensä. Katastrofi sai (saa vieläkin) suurta mediahuomiota, ehkä siksi, että uhrien joukossa oli paljon turisteja lähes kaikista Euroopan maista, myös Suomesta. Tällaista suurta hyökyaaltoa (tai aaltoja) kutsutaan nykyään ympäri maailmaa nimellä tsunami (japanin kielessä tsu tarkoittaa satamaa, ja nami aaltoa tai merta).

Mitä me opimme tästä luonnon- ja ihmiskatastrofista? Ainakin opimme sen, että Intian valtameren alueella asuu paljon ihmisiä köyhissä ja osittain jopa so-
taisissa oloissa. Opimme myös sen, ettei tämän alueen maissa ole riittävän tehokasta seismologisten ilmiöiden varoitusjärjestelmää. Suuri osa ihmisistä olisi pelastunut siirtymällä pois rannoilta kukkuloille ja vuorille.

Maailman anesthesiologi yhdistysten järjestön (WFSA) Indonesiassa ja Sri Lankassa asuvien toimihenkilöiden kautta on tullut viestejä välittömien ongelmien laajuudesta ja pyyntöjä niiden hoitamiseksi. Lääkäreitä (anestesia-
lääkäreitä) ei tarvita lisää, sen sijaan tarvitaan puhdasta vettä (veden puhdistamoita sekä puhdistamiseen ja desinfektointiin tarvittavia kemikaaleja) sekä tavaroiden kuljetuksiin vesi- ja maakuljetuskulkuneuvoja. On arvioitu, että tämän tsunamin aiheuttama välitön

tuho kaameudestaan huolimatta on pientä siihen verrattuna, mitä on odotettavissa mm. nälänhädän, tartuntatautien sekä tilanteen tarjoaman rikollisuuden ja väkivallan lisääntymisen seurauksena näillä alueilla.

Tämänkertaisen katastrofin media uutisointi on ollut niin dominoivaa, että se on jättänyt monet muut maailman suurista inhimillisistä kärsimyksistä ja ongelmista pimentoon. Meillä on useita keinoja, joilla itsekkin voimme auttaa hädässä olevia ihmisiä katastrofialueilla. Eräs selkeimmistä on rahallisen avustuksen antaminen Suomen Punaiselle Ristille. SPR suuntaa avun tarvitseville. Avaa SPR:n nettisivut (www.redcross.fi), sieltä löytyy kaikki tarvittava tieto.

Suomalaiset anesthesiologit ovat ansiokkaasti osallistuneet niin SPR:n kuin muidenkin kansainvälisten avustusjärjestöjen kautta lääketieteellisen avun antamiseen luonnon ja sodan aiheuttamien katastrofien yhteydessä. Toinen suomalaistenkin anestesiologien mahdollinen hyödyllinen avustuskeino on toteutettavissa rauhallisemmissa oloissa, eli osallistuminen kehitysmaiden lääkäreiden kouluttamiseen anestesiologeiksi. Tämän koulutustoiminnan tulokset näkyvät kehitysmaiden tauti- ja terveystilastoissa vasta vuosien kuluttua. Hyvin organisoidun taloudellisen avunannon rinnalla koulutus on tärkeä tulevaisuuden pääoma. Siksi mm. WFSA, SSAI ja SAY tukevat kehitysmaiden anestesiologikoulutusta. □

Per Rosenberg
professori