

Obstetrisen anestesian perusteos

Seppo Alahuhta

Hughes SC, Levinson G, Rosen MA. Shnider and Levinson's Anesthesia for Obstetrics. 4. Painos. Lippincott Williams & Wilkins 2001. ISBN 0-683-30665-0.

Tämä obstetrisen anestesian perusteos on 4. painoksen myötä kokenut merkittäviä muutoksia edellisen, kahdeksan vuotta sitten ilmestyneen painoksen jälkeen. Kirja on omistettu Sol Shniderille, toiselle edellisten painosten toimittajista. Kirjoittajia on yli 40, runsas kymmenen enemmän kuin edellisessä painoksessa. Kaikki yhtä lukuunottamatta ovat uudelta mantereelta. Kirjassa on muutama täysin uusi kappale, osa on kirjoitettu kokonaan uudelleen ja loput on tarkistettu vastaamaan uusimpia hoitokäytäntöjä. Silmiinpistävin muutos on kirjasinkoon pienentäminen vastaamaan lähinnä fonttikokoa 10. Pieni kirjasinkoko oli alussa häiritsevää, mutta siihen tottui nopeasti. Tällä muutoksella kirjan sivumäärä on saatu pidettyä noin seitsemässä sadassa.

Kirja on jaettu kuuteen päälukuun. Ensimmäinen luku sisältää perusteelliset kirjoitukset raskauden aiheuttamista fysiologisista muutoksista, istukkaverenvirtauksesta ja raskaudenaikaisesta farmakologiasta. Kappale anestesian vaikutuksesta raskauden etenemiseen, viime vuosina vastakainasettelua aiheuttanut aihe, on kirjoitettu uudelleen. Toisessa luvussa kuvataan analgesia alatiesynnytyksessä unohtamatta ei-farmakologisia menetelmiä, systeemiseen lääkitykseen ja inhalatioanesteetteihin perustuvaa kivunlievitystä. Regionaalitekniikat on käsitelty laidasta laitaan. Uusimmat ropivakaiinilla ja levobupivakaiinilla tehnyt tutkimuksetkin on huomioitu. Kappale opioidien spinaalisesta annosta synnytysanalgesiassa on erinomainen. Kolmas luku sisältää kappaleet keisarileikkausanestesiasta, anestesiasta postpartum sterilisaatiota varten ja tavanomaisimmista obstetrisistä komplikaatioista ja niiden vaikutuksesta anestesian antoon. Neljäs luku käsittelee tärkeimmät anestesiakomplikaatiot: ilmatien

hallinta, aspiraatio ja regionaalianestesian antoon liittyvät neurologiset komplikaatiot. Luvun viimeinen kappale käsittelee obstetrisen anestesiaan liittyviä oikeusjuttuja, suomalaiselle lukijalle onneksi vielä melko vieras aihe. Viides luku on omistettu äidin ei-obstetrisen perussairauden ja siitä johtuvan riskin kuvaamiseen. Yleisimmät sydänsairaudet, astma ja sokeritauti on huomioitu. Omissa kappaleissa on käsitelty lihavuus ja HIV, molemmat käymässä aina vain tutummiksi suomalaisellekin anestesiologille. Viimeinen luku sisältää kappaleet humeriippuvaisesta synnyttäjästä, sikiön valvonnasta, vastasyntyneen arvioinnista ja vastasyntyneen elvytyksestä. Uusista valvontamenetelmistä sikiön pulssioksimetri on kuvattu pinnallisesti. Kirjan lopussa on kolme liitettä suosituksia obstetrisen anestesian annosta ja liite synnyttäjälle annettujen lääkkeiden vaikutuksista sikiöön ja vastasyntyneeseen.

Kirjan lukemista keventävät runsas kuvitus, kaaviot ja taulukot. Kuvat eivät ole niin korkeatasoisia kuin esimerkiksi Chestnutin toimittamassa obstetrisen anestesian oppikirjassa. Runsaasta kirjoittamäärästä johtuen kirjoitusten taso vaihtelee ja paikoitellen esiintyy myös toistoa. Painotus on amerikkalainen. Tästä huolimatta viitteissä on kiitettävästi huomioitu Euroopassa ja Pohjoismaissa tehtyjä tutkimuksia. Kirjan sisältö on kattava ja sanoma on erittäin tuore, viitteissä on lukuisia vuonna 2000 julkaistuja tutkimuksia. Se ei ole turhaan obstetrisen anestesiologian erityis-pätevyyden kuulustelun kirjallisuusvaatimuksissa.

Seppo Alahuhta, ma. professori
seppo.alahuhta@oulu.fi