

Kävin tentissä

Alkää suotta seisaaltaan taputtako tai fanfaareja soittako. Ei se hyvin mennyt. Seuraava yritys koittaa siten tammikuussa. Onneksi nyt ei ole riskiä käydä kuten keväällä. Keväällä nimittäin kävi niin, että tulokset tulivat vasta viikko sen jälkeen, kun ilmoittautuminen seuraavaan tenttiin meni umpeen. Nyt on hyvin aikaa ilmoittautumiselle tulosten julkaisun jälkeen. Välissä ehtii hyvin vaikka masentua. Masentuneena voi sitten unettomien öiden pimeimpinä tunteina pohtia asioita. Ja silloin hoksa, että eniten vituttua kolme asiaa: sähköinen tentti, tenttitilaisuus käytännössä ja tenttikysymykset.

Tentti siis suoritetaan nykyisin sähköisenä. Teille, jotka ette asias-tiedä, tiivistän: ilmoittaudut tenttiin, varaat tenttiakvaariosta koneen, saavut ajoissa paikalle ja teet tentin. Näin siis kaikessa yksinkertaisuudessa, jos tämä olisi onnistuttu yksinkertaiseksi tekemään. Ei onnistuttu.

Tenttiin ilmoittaudutaan Exam-järjestelmän kautta. Sama linkki kaikille kansalaisille, asui sitten 5G-alueella eli kehäkolmosen sisällä tai sitten kuparikaapelitundrassa. Tai ei se siis ihan sama linkki ole. Kun ensiksi pitää oman tiedekunnan sivujen kautta löytää oikea linkki, joka ohjaa samaan paikkaan, jossa valitaan oma alue ja siitä pääsee samaan ilmoittautumiseen, joka ei kuitenkaan ole sama. No, joka tapauksessa, kun lopulta pääsee oikeaan osoitteeseen, niin huomaa, ettei voikaan ilmoittautua, kun on liian aikaisin liikkeellä. Koska, jos aikaisemmin piti ilmoittautua viimeistään neljä viikkoa ennen tenttiä, niin nyt se on aikaisintaan neljä viikkoa ennen. Paitsi jos on jotakin erityisjärjestelyjä kuten erityis-pätevyys tentti tai vessassa käynnin tarve. Tällöin ilmoittautuminen on edelleen viimeistään neljä viikkoa ennen tenttiä. Ja tähän ilmoittautumiseen ette linkkiä löydä sitten millään. Lisäksi kuulin kirurgeilta, niillä kun sitä rahaa on enemmän, vaikka päivystävät vähemmän, että Macbook Prolla oli vaikeuksia ilmoittautumisessa. Safarin

kanssa oli jotain teknisiä ongelmia. Onneksi on tämä halpa Lenovo Windows XP:llä varustetuna, niin koneen käynnistyttyä (aamulla kun laittoi jo lämpiämään) pääsi illasta heti ilmoittautumaan.

Itse tentti alkaa atomikellon tarkkuudella, samaan aikaan kaikille onnettomille. Onneksi kaikki kysymykset saa kerrallaan nähdä ja haluamassaan järjestyksessä vastatakin saa. Nyt taisi kehu lipsahtaa tänne. Ja sitten kun on vaadittavat 600 sanaa saanut vastaukseksi kirjoitettua ja seuraavaan kysymykseen siirtyä, niin hupsista, vastaus on kadonnut kuin pieru Saharaan. Tai ei se oikeasti kadonnut ole. Siellä bittiavaruudessa se edelleenkin on, ja tentaattorit saavat sen luettavaksi. Mutta ei tentattava sitä tiedä. Siinä sitten paniikissa alkaa samaan kysymykseen uudestaan vastaamaan. Lopputuloksena on kuuden esseen sijaan kaksitoista. Ja kaikki vastaukset on tentaattorin luettava ja pisteytettävä, kun tentattavan edun mukaan parhaat pisteet tuova vastaus arvosteluun on otettava. Että ei ihme, kun tulosten saamisessa kestää. Jälkikäteen joku viisas sanoi, ettei saisi tabulaattoria painaa. Silloin nimittäin vastaus ”pyyhkiytyy” pois.

Itse tentti alkaa samalla kellonlyömällä kaikille tentattaville. Onneksi kaikki kysymykset voi kerrallaan lukea ja itse päättää, missä järjestyksessä niihin vastaa. Jos jotakin kehuttavaa asian suhteen pitää löytää, niin se oli tässä. Ja sitten, kun on pitkän esseen saanut viimeinkin naputeltua, niin se katoaa kuin pieru Saharaan. Tai ei se oikeasti mihinkään katoa, vaan siirtyy bittiavaruuteen, josta tentaattorit voivat sen lukea. Mutta ei tentattava sitä tiedä. Paniikissa siinä sitten hakataan uusi vastaus näytölle. Kuuden esseen sijaan tentaattorit joutuvat lukemaan kaikki kaksitoista. Että ei ihme, kun tulosten saamisessa kestää. Jälkikäteen joku osasi kertoa, että synnä on tabulaattori. Sitä kun painaa siirtyessä seuraavaan kysymykseen, niin edellinen vastaus pyyhkiytyy pois kuin punaviinitahra

Vessaan ei ole tentin aikana menemistä.

Vanish Goldilla. Hehkuva, valkoinen kohta vain jäljelle jää.

Tenttipäivänä on päätettävä myös, kumman strategian valitsee: syökö ennen tenttiä vai sen jälkeen. Jos syö ennen tenttiä, niin tentissä alkaa väsyttää ja juotu lounaskahvi rupeaa kusettamaan viimeistään siinä puolessa välissä. Ja koska ei ole erityisjärjestelyjä hakenut, niin vessaan ei ole tentin aikana menemistä. Tähän kun vaaditaan ilmoittautumista viimeistään neljä viikkoa ennen tenttiä linkillä, jota ei löydy, ja sen lisäksi lääkärin todistus, että on sairaus, jonka vuoksi pitää vessassa päästä käymään. Tällöin joku täti tulee puolen tunnin välein kyselemään, että haluatko nyt siellä vessassa käydä. Jos sitä lääkärin todistusta ei ole, niin voi tehdä kuten minä. Siinä luoteisnurkassa on iso ruukkukasvi, niin siihen ruokkuun voi käydä kusasemassa. Toinen vaihtoehto on mennä syömään vasta tentin jälkeen. Tällöin tentissä ollaan hypoglykeemisenä ja -voleemisena. Että yritäpä siinä katabolisen stressin, hypoglykeemisen horkan ja akuutin vitutuksen aikana hyvät vastaukset kirjoittaa.

On tehty oletus, että kaikki nuoret lääkärit osaavat kymmensormijärjestelmän. Emme osaa. Tehokkaalla kaksisormijärjestelmällä jäädään kauas tavoitteesta. Ei pysty kaksisormijärjestelmällä 50 sanaa minuutissa tuottamaan. Hyvä kun edes viisi sanaa saa minuutissa kirjoitettua. Kuaheatsi kirjotusvirehta täynnä koko psaka, eikä sitä tekstia ehdi edes tarkistamaan koska aika ei siihen riitä. Ja erikoisalallemme tyypillisesti kysymyksiä laatiessa on vaadittava vastausaika arvioitu alakanttiin (1).

Ja mitä kysymyksiin tulee, niin onhan se niin, että jos joku syndrooma esiintyy Suomessa kerran vuodessa, niin siitä täytyy erikoislääkärikuulustelussa kahdesti vuodessa kysyä. Ja tässä taannoin ihan suoraan tilastotiedettä kysyttiin. Koska sillä p-arvollaahan me potilaat nukutetaan ja Mann-Whitneyllä PONV hoidetaan. Ja kun solumaljoilla syöpäsolut oikein kunnolla aneste-

siakaasuista innostuivat, niin kyllä on virhe jatkossa syöpäpotilaita kaasulla nukuttaa. Nuorilääkärilehdestä muiden alojen tenttikysymyksiä selaillessa oikein itku pääsi. Onko meidän alalla pakko aina ilkeyttään yksi tällainen kiintiökysymys mukaan ottaa?

Muutaman tärpin voisin lopuksi tentti-koettelemusta odottaville antaa. Ensinnäkin, www.typingclub.com-sivulla voi harjoitella kymmensormijärjestelmää. Ja toiseksi, lukekaa BJA:sta kolmen uusimman numeron kaikki solumalja- ja koe-eläintyöt, joiden merkitys käytännössä on kaikkea muuta kuin selkeä. Ja jos jokunen tenttikysymysehdotuksen antaa saa, niin yhden tentin voisi jopa näillä kysymyksillä pitää: 1) Krooninen väsymysoireyhtymä anestesiologisenä haasteena. Älä unohda mainita ferritiinitasot. 2) Miten toteutat sähköallergikon ECT:n anestesian? 3) Matala-asteinen tulehdus tehohoitopotilaalla. 4) Rokottamaton lapsi leikkaussalissa. Millainen eristys tarvitaan? 5) Saako vegaania nukuttaa propofolilla? 6) Oma jaksaminen: kaamosmasennus ja burn out. Vastausaika on kaksi tuntia tarvittua vähemmän. Vastausten suosituspituus on 666 sanaa. ■

Viitteet

1. Travis Elizabeth, Woodhouse Sarah, Tan Ruth, Patel Sandeep, Donovan Jason, Brogan Kit et al. Operating theatre time, where does it all go? A prospective observational study BMJ 2014; 349 :g7182

Tehokkaalla kaksisormijärjestelmällä jäädään kauas tavoitteesta.